

【编者按】2022年1月9日17时15分，省精神卫生中心接到援助天津的任务，立即选派检验科陈冬、杨旭东到市卫健委集合，赴天津市支援核酸检测工作。这是省精神卫生中心检验人员第一次走出院门支援外省市抗疫任务，在天津支援的12个日夜里，他们二人全身心投入工作，一丝不苟、慎始慎终、不辱使命，圆满完成了援助任务。

援津风雨同舟 抗疫守望相助

——记支援天津市核酸检测的12个日夜



2022年1月9日17:00，接到驰援天津的命令，我和杨旭东带上行李到保定市卫健委集合，并于当晚22:30抵达天津，与河北其他城市的队伍汇合，组成了总计86人的河北援津医疗队。针对本次援助的培训会随机召开，会上由天津市卫健委介绍了本次工作的主要内容，因面对的是奥密克戎毒株，传染性比以往新冠肺炎毒株强百倍，保护自身安全成了重中之重，同时对当

地实验室的仪器使用和检测注意事项进行了讲解。10日凌晨1:30，河北支援队完成分组和人员任务分配，准备迎接第一轮全员大筛查。我和同去的杨旭东负责核酸提取，也是要求防护等级最高的工作。河北队按组分批进入实验室，我和搭档杨旭东在10日23:00进入到实验室开始工作，第二天早6:30完成任务出实验室，此次我俩共提取核酸标本920管。12日至13日第二轮

全员大筛查开始，我和旭东完成了14板共计1288管标本的核酸提取。因为此次任务关系重大，随时都会有临时通知的紧急任务，我和杨旭东都是拿着手机睡觉，避免遗漏任何一个电话、一条信息。14日晚22:50，传来紧急任务，来自重点人群总共4580管核酸标本需要立即进行检测，我和杨旭东接到任务十分分钟后集合完毕，立即展开工作，到次日凌晨5:30完成分管任务，

我和旭东共提取了核酸样本736管。15日开始，天津市展开第三轮全员大筛查，3天时间，我和旭东完成了共计一千余管的核酸标本提取，同时负责实验室医疗废物的清运打扫，顺利协助整组完成了检测筛查任务。21日，河北队配合进行天津市第四次全员大筛查，全队成员默契配合、不畏艰苦顺利完成在津最后一战。（检验科 陈冬）

2022年1月9日17时15分，检验科陈冬主任接到医院指示，根据省应对新冠疫情工作领导小组医疗救治组工作要求，选派我们二人赴天津市支援核酸检测工作。这是我院检验人员第一次走出院门支援外省市抗疫任务。在天津支援的12个日夜里，我们全身心投入工作，一丝不苟、慎始慎终、不辱使命，圆满完成了全部核酸检测任务。回顾12天的援津抗疫工作，有以下三点感受：

感受之一：快。疫情就是命令，战疫不分你我。接到医院的援津命令后，我没有丝毫犹豫，妻子的话给了信心和力量，她说“我们都是医务人员，外出支援天津抗疫是我们的职责，你放心吧，两个孩子有我照顾呢！”仅两个小时后，我们

保定市卫生健康系统的28名医务人员就快速集结完毕，踏上援津之路。**感受之二：累。**为了与病毒赛跑，为疫情防控争取更多的时间，我们分成四组，人歇机不歇，轮流上岗，确保24小时不间断。由于样本数量过多，经常是前面刚轮过的组，来不及充分休息，就又要去帮助别的组去了。大家为了分担更多的工作量而推迟出仓时间，每次出来后看到的是防护服里湿透的衣裳、口罩下是勒痕满满的鼻梁，我想这些都将成为我们与病毒战斗的勋章。由于长时间高强度的重复动作，我们吃饭时拿筷子的手像帕金森患者一样不停抖动，拍一次肩膀都很吃力。这种高强度的工作带来的劳累令人记忆深刻。

感受之三：严。核酸检测，

是新冠疫情斗争的关键关节，必须100%的准确，不能有丝毫差错。陈冬主任每天都对我说，我们一定要认真、再认真，不能出现丝毫质量的差错，要展现河北省第六人民医院的品质。就是怀着这样的信念，我们“全副武装”，“全神贯注”地投入每一天的工作，用每次“全身湿透”换来了“零出错”和“零感染”。从1月9日至1月21日，河北省援津支援队共参与检测天津市4次全员大筛查，3次重点人群检测，累计完成13.5万管135万人次的检测任务。

这次援津抗疫战斗，让我们普通的检验人员走进一线抗疫战场。我们从一个平凡的普通人成为一名逆行的抗疫战士，成为低调而闪光的核酸检验人。虽然辛苦和危险，

但更多的是收获和成长，无处不看到关键时刻高高飘扬的党旗。于是，我写下了个人第二份入党申请书！

1月21日，完成第四轮全员检测后，我们接到返回河北的通知，静海区区委区政府为我们召开了欢送会，高度赞扬了我们不畏艰难、无私奉献的精神。在返回保定的路上，静海区以最高的礼遇欢送我们回家，警车开道护送，静海区人民代表在路旁与我们挥手告别，面对这些无声的祝福和称赞，我激动的泪花在眼眶里晃动。

援津抗疫，疫路亦美，这就是我人生最真切的感悟。

祈愿天下无疫，愿国家祥和康泰，愿人人平安康健！

（检验科 杨旭东）

百年华诞同筑梦 医者担当践初心

河北精神卫生

2022年1月24日
星期二
辛丑年十二月廿二
总第八十九期

全国优秀医院报刊

主 办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

2019-2021 年全省精神卫生工作简报

【本报讯】近年来，我省认真贯彻落实省委、省政府和国家卫生健康委决策部署，《河北省精神卫生工作规划（2015-2020年）》、《健康中国行动（2019-2030年）》以及2021年国家和省有关文件要求，以严重精神障碍患者管理治疗和社会心理服务体系建设和为抓手，全面加强精神障碍的预防、管理、治疗、康复工作，在多个方面均取得了可喜的成绩：

一、全省精神卫生工作主要开展情况

（一）严重精神障碍管理工作不断加强

一是强化基层多部门综合管理。基层多部门综合管理是做好严重精神障碍管理治疗工作的重要做法。2019-2020年，我省积极推广石家庄市工作经验，不断调动各市的工作积极性。截至2020年底，全省90%以上的乡镇、街道建立了由政法、卫生、公安、民政、残联等部门建立的综合管理小组，村级建立了由村（居）委会主导、相关人员组成的关爱帮扶小组，各层级基本形成了精神卫生工作齐抓共管的工作格局。二是完善工作制度，促进工作均衡发展。为了全面评价各地严重精神障碍患者管理治疗情况，推动患者登记报告、治疗、管理等工作的均衡发展，参照国家模式，我省自2019年起以报告患病率、规范管理率、规律服药率3项核心指标，每月对各市患者管理治疗情况进行综合评分通报。评分背后包含着相关政策出台、具体政策措施的落实等，在一定程度上推动了辖区患者登记报告、治疗、管理等服务质量的提升。截至2021年底全省平均报告患病率4.44%、规范管理率88.83%、规律服药率74.72%，在册患者数净增加2.54万人，规范管理率和规律服药率分别较2018年底提高13.54%和46.37%。三是坚持做好健康扶贫工作。一方面利用每年一次的平安建设考核评价，推动严重精神障碍门诊服药报销政策的优化。目前，一半以上的城市将严重精神障碍作为门诊特殊病种，参照住院治疗制定相应的管理和支付办法，减轻了患者门诊服药负担；另一方面，各地积极和残联组织合作，通过开展精神残疾托养救助和精准康复工作，对持证的精神残疾人提供住院补贴和服药补贴，使患者多重受益。四是严格项目管理。2019年以来，我省每年至少开展两次省级技术培训，传达上级新要求、学习项目管理新方法，每年至少组织两次项目督导或考核，内容涵盖项目管理、工作效果、本级培训督导落实情况等，2020年-2021年将项目资金纳入督导考核范围，督导考核结果全省通报，进一步加强了项目管理力度。

（二）社会心理服务体系试点工作顺利推进

2019年，我省启动了社会心理服务体系试点工作，石家庄市为国家级社会心理服务体系

建设试点城市、保定和定州市为省级试点城市。按照国家要求，2019-2020年，我省连续两年组织省级多部门联合督导组对石家庄市试点工作进行督导。2020年10月份，我省在定州市组织召开工作调度会，督促试点地区加快工作进度、落实好国家和省内要求，同时面向全省推介石家庄和定州市工作经验。经过三年的不懈努力，石家庄、保定、定州市党政领导、部门协作、社会参与的工作格局基本形成，村（社区）普遍挂牌了心理咨询室和社会工作室，高校、中小学建立了心理咨询室或配备了专兼职心理健康教师，二级以上综合性医院普遍设立心理门诊或在精神病院设立心理科。社会心理服务网络初步建立、心理服务人才队伍得到加强、保障措施在一定程度上得到强化。目前，石家庄、保定、定州正在按省卫生健康委要求撰写三年试点工作报告。

（三）健康中国·河北行动—心理健康促进行动各项任务得到有效落实

一是心理健康知识科普宣传实现常态化。省内各市均组建了包括科普宣传专家团、中青年宣传骨干队伍、科普宣传志愿者队伍等在内的宣传队伍，开展科普宣传进学校、进社区、进企事业单位、进机关活动；深度挖掘和宣传典型案例，并结合精神卫生和心理健康相关主题日开展宣传活动，结合公共节日和纪念日进行宣传活动等。各地充分利用新媒体平台，如微博、微信、抖音、头条号等多种媒体，扩大了宣传的受众面。2021年10.10世界精神卫生日，省卫生健康委与省电视台合作开展的现场宣传活动，近40万网友收看。二是突发公共卫生事件后的心理救援工作及时有效。我省依托省精神卫生中心专家团队建立了省级心理救援队，近年来人员、装备不断得到补充和加强，每年至少开展两次应急演练。在张家口化工厂爆炸事件、涞源高速公路隧道爆炸事件、天津客车站河事件心理危机干预工作中，发挥了重要作用。特别是2020年新冠疫情发生后，我省多次派出心理救援队深入新冠病房和隔离场所开展心理危机干预工作，对战胜疫情贡献了心理力量。三是心理援助热线工作有声有色。2020年疫情发生后，省级心理援助热线第一时间实现7天*24小时不间断服务，2020.2.1-2021.12.31日，省级心理热线共接听2.4万人次，各市热线共接听1.2万人次，其中疫情相关约占50%，对缓解公众焦虑发挥了不可替代的作用。四是精神科医师培训工作成效明显。一方面，2019-2021年，我省连续召开5期精神科医师转岗培训班，378名学员参加培训，211名学员获得转岗培训合格证书，有力支持了全省基层医疗卫生机构精神心理建设，进一步丰富我省精神科资源；另一方面，2021年我省组织开展了县级精神科医师能力提升培训班，约400名基层精神科医师参加培训，课

堂评估显示，培训效果良好，在一定程度上夯实了县级精神/心理服务基层。

二、当前工作中存在的困难和问题

几年来虽然我省取得了一定成绩，但也存在不少问题。一是有些地区政府领导、部门协调的工作机制仍然不完善，各相关部门工作积极性不高，卫生健康系统单打独斗的工作状态在某种程度上依然存在。二是我省的救助救治政策与国内先进地区仍有一定差距，主要体现在免费服药、监护补助政策落实等方面，政策吸引力不高，很多严重精神障碍患者不愿参加管理，导致漏管现象时有发生。三是我省的精神卫生信息系统尚未投入使用，在一定程度上影响了我省工作开展。四是工作人员待遇低，省、市级均存在以医养防的现象。五是一些地区本级工作经费投入的长效机制未形成，有的地区无本级工作经费。

三、我省精神卫生工作发展的方向

党的十九大提出“加强社会心理服务体系建设和培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”；《健康中国行动（2019—2030年）》提出我省居民心理健康素养水平逐步提升，失眠、焦虑、抑郁发病率上升趋势减缓等工作目标。结合国家要求和我省工作现状，未来几年我省精神卫生工作应在四个方面做出努力：一是以省疾控局成立为契机，推动构建更高层次的政府领导、部门协作、社会参与的工作格局，广泛搭建社会服务平台，将心理健康服务纳入健康城市评价指标体系。二是依托各级精神卫生医疗机构，充分利用广播、电视、书刊、动漫等形式，组织创作、播出心理健康宣传教育精品和公益广告，传播自尊自信、乐观向上的现代文明理念和心理健康知识，努力改善精神卫生工作的社会氛围。三是持续加强省精神卫生中心建设，进一步确立在全省的龙头地位，同时结合各市的地理位置、人口数量等，合理规划市、县级精神卫生医疗机构建设，实现全省精神卫生资源的合理布局。持续加强公共精神卫生工作，加大工作经费投入，解决精神机构人员编制问题，着力破解以医养防现象，提高工作人员待遇。四是社会心理服务体系经验推广、常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目实施为起点，一方面在全省范围内搭建好社会心理服务网络，培养并使用好人才队伍；另一方面开展好抑郁症、老年痴呆防治和儿童青少年心理健康促进的社会动员、科普宣传、筛查评估等，逐步拓展到全人群的心理服务，努力实现健康中国行动提出的居民心理健康素养水平提升和失眠患病率、焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓的目标。

四、省精神卫生中心应当发挥的作用

未来几年，省精神卫生中心要坚决贯彻落实省卫生健康委关于心理健康和精神卫生（下转三版）

2021河北精神卫生大事记

党史学习:

七一前夕,全省各地精神卫生机构以红色教育、党史学习、下乡义诊、颁发“光荣在党50周年”纪念章、义务献血、重温入党誓词、观看红色影片等多种形式共同庆祝中国共产党成立一百周年。



疫情抗击:

1. 1月14日,根据省卫生健康委安排,河北省精神卫生中心组织心理保健中心主任徐涛、儿少精神科主任张旭静、康复科主任杨云龙、老年精神二科副主任佟志华4名心理专家组成抗疫心理援助医疗队,进驻石家庄市人民医院,对医务人员和患者开展心理疏导等工作。经过41天的辛苦工作,几位队员圆满完成工作任务,并集体获评2021年度河北省医师协会先进个人。



2. 4月7日,石家庄市第八医院举办“欢迎最美逆行者回家”仪式,欢迎支援石家庄市春季疫情防控工作的3个医疗队16名医护人员完成任务胜利归

来。



3. 11月14日,按照省应对新冠疫情工作领导小组安排部署,省精卫中心抽调3名专家组成工作组协助辛集市开展隔离点人员心理疏导工作。期间,工作组参加了辛集市疫情防控工作第13场新闻发布会,面向全国介绍了封控、管控区群众应从哪些方面调整好自己情绪,并进行了多部疫情下缓解心理压力科普讲座线上公开视频。



4. 12月14日,石家庄市第八医院党委举行“欢迎平安归队”仪式,欢迎石家庄市秋季疫情后支援120急救消杀专班、深泽县某乡卫生院、隔离点、晋州督导组参加抗疫工作的7批次派出的优秀护士、心理工作者、感控专家等。

交流合作:

1. 3月18日,河北大学附属第六医院、河北大学第六临床医学院、河北大学精神卫生研究院在省精神卫生中心同时揭牌。河北省卫生健康委党组书记、一级巡视员徐春芳,河北大学党委书记郭健,河北大学副校长、医学部主任、河大附属医院党委书记倪志宇,保定市卫生健康委副主任王彦秋等领导出席揭牌仪式并讲话。揭牌仪式上,中国科学院院士陆林教授、中华医学会儿科分会主任委员李凌江教授等人以视频形式向本次深入合作表示了诚挚的祝福。河北大学党委书记倪志宇做了题为《医教协同,推动医学教育创新发展》的专题报告。



2. 4月17日,河北省精神卫生专科联盟工作会议在省精卫中心召开,会议总结了上一年联盟主要工作并布置2021年度工作任务。同时,各联盟成员单位与主办单位精神卫生中心签订了合作协议,通过专科共建、项目合作等多种形式,逐步提升成员单位的医疗服务能力和管理水平。



3. 6月17日,京津冀精神卫生防治协作联盟、京津冀精神与心理健康促进联盟、河北省精神卫生专科联盟2021年学术会议在雄安新区召开。中国科学院院士、上海交通大学贺林教授,中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林教授,河北省精神卫生中心党委书记倪志宇教授,首都医科大学北京安定医院院长李浩教授等国内知名专家学者现场或线上出席开幕式。开幕式上,还举行了“贺林院士新医学合作示范基地”授牌仪式,这也标志着河北精神卫生中心“贺林院士新医学合作示范基地”进入新的发展阶段。



4. 7月份,开滦精神卫生中心与承德医学院签订研究生和本科生临床实践基地教学合作协议。5. 9月,唐山市医师协会精神科医师分会成立,开滦精神卫生中心院长马文有当选为主任委员,副院长于振剑当选为候任主任委员。唐山市医师协会精神科医师分会挂靠于开滦精神卫生中心。



6. 12月28日,开滦精神卫生中心作为唐山市医学会心身医学分会挂靠单位主办了“唐山市医学会心身医学分会换届会议暨2021年学术年会”,会议选举产生第二届心身医学分会顾问2名,主任委员1名,副主任委员1名,副主任委员5名,常务委员11名,秘书2名,委员46名。

心理健康服务:

1. 1月22日,石家庄市第八医院与绿丝带志愿服务队成为石家庄市“志愿战‘疫’心‘理’有爱”疫情防控志愿服务项目协办单位。此项目由石家庄市

精神文明建设委员会与市志愿服务联合会联合发起。

2. 4月23日,河北省妇幼保健协会妇女精神心理专业委员会(以下简称专委会)成立大会在河北省第六人民医院召开。专委会旨在为全省从事妇女精神卫生专业人员和妇女卫生保健人员搭建一个交流学术信息的平台,促进我省妇女精神心理卫生的发展。

3. 5月12-13日,石家庄市精神卫生中心组织召开2021年石家庄市严重精神障碍患者管理治疗项目培训班。



4. 8月18日,由省精神卫生中心与中国建设银行河北省分行共建的员工心理健康关怀中心在省会石家庄正式揭牌。河北省精神卫生中心院长刘波、中国建设银行河北省分行党委书记陈中新等出席揭牌仪式。



该中心成立以来,省精神卫生中心发挥心理健康服务专业优势,组建优秀专家团队,开设金融行业专属的心理健康服务热线和网络服务平台,定期赴全省各地为建行员工提供心理健康教育和心理咨询,传播自尊自信、乐观向上的现代文明理念和心理健康意识,引导建行员工在日常生活中有意识地营造积极心态,预防不良心态。同时,为存在心理困惑或心理问题困扰的员工来院就诊开辟“绿色通道”,为其提供专业化、个性化服务。

5. 9月16日,雄安新区睡眠和减压咨询服务中心在雄安新区市民服务中心正式挂牌,该中心由雄安新区管委会公共服务中心建设,由省精卫中心负责日常管理,重点为雄安新区建设者提供专业心理咨询、压力调适、睡眠调解等服务。雄安新区党工委委员、管委会副主任王永杰,雄安新区管委会公共服务中心副局长杨慧卿,雄安新区管委会公共服务中心卫生健康组组长董国庆,河北省精神卫生中心党委书记倪志宇,河北省精神卫生中心主任刘波出席揭牌仪式。该中心开业以来,省精神卫生中心每周二、三、四日选派知名专家和业务骨干驻雄安新区睡眠和减压咨询服务中心开展工作,得到众多雄安新区建设者的认可。



(上接一版)生防治工作的决策部署,立足“当好参谋助手、引领行业发展、整合资源平台、提供优质服务”核心职能,发挥对心理健康和精神卫生防治工作的技术支持作用,促进全省心理健康和精神卫生防治体系不断健全。具体来说:一是开展心理健康和精神卫生防治理论、政策、标准、规划研究,为我省制定相关政策规划和行业规范等提供技术支持;二是承担心理健康和精神卫生相关流行病学调

6. 10月10日,省内各家精神卫生机构围绕“青春之心灵 青春之少年”这个主题,通过深入学校举办各类心理知识科普讲座、录制心理健康教育视频课程、向市民发放宣传资料、组织培训基层心理医生等形式共同庆祝第30个世界精神卫生日的到来。河北省精神卫生中心同时发布了“直隶悦欣社会心理云平台”,通过大数据为政府机关、企事业单位、学校、人民团体和社会公众便捷开展团体心理测评、线上心理疏导、心理危机干预、科普知识宣传等工作,辅助政府部门科学研判和科学决策,助力形成自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态,维护社会和谐稳定。



7. 11月23日-25日,全省县级综合性医院精神/心理科医师能力提升培训班以线上视频形式成功举办。此次培训以支持县级综合性医院精神/心理科建设,提升工作人员服务水平,提升县域内精神/心理科服务能力,着力解决县域内精神障碍患者看病难、看病贵的问题为目的,精准落实省卫生健康委“健康河北—心理健康促进行动”年度重点工作任务。

8. 11月29日,石家庄市卫健委举办了社会心理服务体系基层人员培训暨启动仪式,本次培

训切实提升了石家庄市基层人员的业务素质 and 理论水平,为进一步做好社会心理服务体系建设工作,提升基层人员的心理服务能力和服务质量打下坚实基础。

荣誉取得:

1. 3月30日,国家卫生健康委公布了2019年度三级公立医院绩效考核评价结果,省精卫中心以843.25分的优异成绩取得了全国精神专科医院(102家)国家重点监测指标排名第8名的优异成绩,考评等级为A。

近年来,省精卫中心全面贯彻“以人民健康为中心”的理念,积极探索建立健全现代医院管理制度,大力推进医院高质量发展。三级公立医院绩效考核坚持以公益性为导向的考核评价机制,考核指标体系由医疗质量、运营效率、持续发展及满意度评价4个方面56项指标构成,专科医院按成绩排名分为A、B、C三个等级,参评医院总数占比20%的位列A等级。

2. 11月30日,国家卫生健康委以视频会议的方式,组织召开“卫生健康系统全国青年文明号表彰推进会”,会上,共青团中央、国家卫生健康委联合授予河北省精神卫生中心临床心理二科“全国青年文明号”称号。

该科以争创先进党支部、先进团支部,人人争当优秀共产党员、优秀共青团员为活动目标,通过不断深化医德医风教育,强化业务技术培训,落实优质护理服务,以及大力开展志愿者服务活动,有力地提升了省精卫中心在群众心目中的形象。



科研教学:

1. 8月13日,河北省科技厅印发《关于2021年度新建省级学科重点实验室和企业重点实验室的通知》,省精卫中心申报的河北省重大精神与行为障碍疾病研究重点实验室正式获批。经过紧张建设,目前遗传学实验平台、精神药理实验平台、脑影像与电生理实验平台的建设完成,分子生物学实验室、生物样本库也将在春节前竣工。

2. 根据国家卫生健康委办公厅《关于公布第三批住院医师规范化培训基地名录的通知》(国卫办科教函[2020]970号)的文件精神,省精卫中心获批国家住院医师规范化培训基地,成为我省唯一一所可以独立开展学员招收、独立开展师资培训、独立开展结业考核的精神病专科医院。据统计,2015年以来,省精卫中心共招收住院医师规范化培训学员40名,其中15名顺利结业,3名学员成功申请天津医科大学同等学力硕士学位。

六是承担全省心理健康和精神卫生领域的政策宣传和知识普及工作,建设心理健康和精神卫生宣教资源库;七是推动心理健康和精神卫生专业人才培养,建立师资队伍,组织开展相关业务培训,协助制订心理健康服务机构和人员的相关技术规范、标准,开展心理健康机构和人员的规范管理;开展心理健康和精神卫生防治领域国内外交流合作等;八是承担省卫生健康委交办的其他事项。