

### 改良后的电休克治疗 (MECT) 是什么样的?

一说到精神科的物理治疗——改良电休克治疗(MECT),很多人会联想到“电刑”,“电休克”“我不会被电死”,脑海中可能会浮现一些恐怖的画面。事实果真如此吗?咱们先看看小花的“重启之路”。

第一次治疗:一位面无表情、不语不动的女人躺在转运车被推进了MECT室;治疗结束后,再次尝试与其交谈,开始有眼神回应,护士姐姐用转运车推着她回了病房。

第三次治疗:在护士姐姐陪伴下走着进来,精神状态较前明显好转。治疗结束后和护士姐姐一起走向病房。

第五次治疗:治疗前与医护人员进行简单交流,自诉经过前几次的治疗,感觉心情比入院时好多了,愿意与人交流,饮食和睡眠较前也有了很大改善。经过一个疗程的治疗,患者已经恢复到了平时爱说爱跳的状态,也能像之前一样生活

和工作了。这种神奇的治疗就是——改良电休克治疗(Modified Electro-convulsive Therapy, MECT)。

什么是MECT? MECT(Modified Electro convulsive Therapy),始于20世纪50年代,是在ECT基础上改良所得。改良电休克治疗(MECT)是在通电治疗前,先用适量的麻醉药及肌肉松弛剂,让患者意识丧失及全身肌肉松弛,然后利用一定量的电流刺激大脑,从而使整个治疗过程中患者几乎无抽搐发生、无须承受抽搐负荷而达到治疗精神病的一种方法。

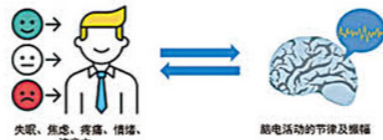
MECT安全吗? 很多人可能对“电流过脑”存在担心,怕不安全,其实电抽搐治疗应用到临床已有几十年历史,是一项非常成熟的治疗技术。

MECT治疗应用了麻醉剂和肌肉松弛剂,电

流非常小,完全在安全范围内,整个过程患者只需睡上几分钟,基本没有明显抽搐,舒适安全,结束后经过休息,患者很快就可以正常活动。

- 哪些患者适合做电休克治疗呢?
1. 极度兴奋躁动冲动伤人者
  2. 严重抑郁,有强烈自杀、自伤观念,以及明显自责、自罪者
  3. 拒食、违拗和紧张性木僵者
  4. 精神药物治疗无效或对药物治疗不能耐受者等。

(省精卫中心 刘艳)



### 影视作品中的无抽搐电休克治疗 (MECT)

影视作品历来是老百姓接受新事物的主要窗口之一,影视作品传达出的针对MECT的态度也会对公众产生潜移默化的影响。以下我们来谈一谈影视作品中的MECT。

#### 知情同意

在多数影视场景中,MECT的用途比较负面,被用来当做惩罚、折磨或谋杀的工具,传达了错误的意味:

电影《副作用》中,病人被威胁用MECT来消除他的记忆;

电影《一杆进洞》中,MECT被用作额叶切除手术的麻醉手段——在古老的额叶切除术中,术前会对患者进行电击,这样患者就不知道发生了什么;

相对“专业”的作品《豪斯医生》中,MECT被用来帮助患者忘记爱人;

《美国恐怖故事》中,MECT被用来治疗同性恋并清除记忆;

《美国恐怖故事第二季疯人院》中,一对情侣闯入了一个废弃的精神病院,看到MECT治疗床,甚至认为可以用来玩“性虐”;

电影《人口436》中,MECT甚至都不是由医务人员负责了,而是由小镇镇长亲自动手,以扼杀自由思想;

.....

#### 躯体不良反应

电影《破碎》中,患者的不良反应表现为流鼻血。现实中,MECT的不良不良反应主要表现为头痛、头晕、恶心、肌肉疼痛、疲劳、紧张、睡眠时间缩短、出汗、激越、血压升高、心律失常等,这些不良反应通常是一过性的、轻微的,有的可能还不一定是MECT引发的。

#### 疗效

影视作品很少正确传达MECT的疗效获益:电视剧《广告狂人》(第五季)中,病人因抑郁症接受了MECT治疗,并表示治疗是有效的;治疗后虽然出现了记忆丧失,但随后得到了恢复。

唯一一部在医学层面对MECT给出准确看法的电影是《海伦》,该电影讲述了海伦罹患严重的抑郁症并自杀,以及努力获得新生的故事。

总体而言,影视作品对MECT的污名化较重。国内接受过MECT治疗的患者及其家属对MECT总体持积极态度(虽然也有不同的声音),对疗效也比较满意[5],但这远远不够。研究显示,精神科护理人员、全科医生对MECT的认识仍明显不足,态度并不积极[6,7],此外,国内很多心理咨询师对MECT的认识也有所欠缺,在一定程度上影响了患者及家属对MECT的接纳程度,科普教育仍需加强。

(转载自 医脉通)

### 揭开 MECT 的神秘面纱

会苏醒。由于麻醉药和发作的影响,患者会暂时出现乏力感,再经过10-30分钟的休息,待意识及肌力恢复且无明显不适后,就可以离开。

#### MECT 治疗后需要做什么?

1) 饮食:由于长时间禁食,治疗后患者会感到饥饿,但此时切忌进食,应于治疗后2小时,由工作人员对患者进行评估,且达到要求以后方可进食进饮。

2) 活动:是由卧位到坐位,由坐位到站立,再到行走逐步推进的过程,工作人员会评估、协助患者完成整个过程。

MECT即无抽搐电休克治疗,是治疗精神障碍的一种安全有效的物理治疗方法,治疗过程中在使用静脉麻醉药和肌松剂使患者意识消失后,以一定量电流通过患者头部导致大脑皮质癫痫样放电治疗疾病的一种手段。

#### MECT 治疗过程是怎样的?

治疗时,患者平躺在平车上,工作人员会为患者监测心电图、脑电、血氧饱和度以及血压;而后静脉注射治疗前用药,随着麻醉剂的注入,患者会很快入睡;继之静脉注射肌松剂,1-3分钟内患者的全身肌肉将放松。随后,一个可控电量的、持续时间1-8秒的电刺激将通过两个电极引起发作。发作过后几分钟,当自主呼吸恢复正常时,会将患者送到醒室,大约5-10分钟内就

# 河北精神卫生

2023年3月21日  
星期二  
癸卯年二月三十  
总第九十八期

全国优秀医院报刊

主办:河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

## 2023 年全省重大公共卫生精神卫生项目集中学习顺利举办

【本报讯】2月20日-23日,我省重大公共卫生精神卫生项目集中学习在保定顺利举办。省精神卫生中心院长刘波出席开班仪式并讲话。

刘波强调,2022年全省精防机构工作人员一手抓疫情防控,一手抓精神卫生项目,各项工作取得新进展,一是严重精神障碍患者规范管理率、规律服药率、随访率、体检率较2021年均大幅提升,我省重点指标居全国第一名。二是社会心理服务体系试点经验推广取得一定进展,邯郸、承德印发工作方案,明确试点建设任务,衡水市召开启动会和培训班,初步搭建了社会心理服务网络、开展百余场宣讲活动。三是常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进工作积极推进,唐山市完成居民心理健康素养调查,对全体医务人员开展相关知识培训;沧州市和秦皇岛市在学校、社区积极宣讲心理健康知识,减轻师生和公众焦虑,取得较好社会反响。四是科普宣传广泛开展,省精神卫生中心在各种媒体推出短视频、短视频100余条,录制课程50余期,发表稿件1000余篇,在三个城市电梯投放了公益电梯广告;世界精神卫生日期间,全省开展宣传活动130余场次,直接参与人数超过千万。

刘波指出,当前我省工作还存在一些短板和弱项。一是严重精神障碍工作不实,一些基层医

疗机构未落实每年至少四次的随访要求,体检率和规律服药率数据不实。二是社会心理服务体系和常见精神障碍防治项目总体进展较慢,石家庄、保定、定州等第一批试点地区工作亮点不突出,



承德、邯郸、秦皇岛等城市部分项目任务尚未完成。三是科普宣传覆盖不够广,很多老年人没有智能机无法接收到网络信息、一些高压职业人群存在讳疾忌医的情绪,很多农村地区居民心理健康素养水平还比较低。

刘波要求,各级精防机构要加强与政府部门沟通,进一步完善工作机制,切实做好全省精神卫生工作。一是要对照平安建设各考核项,查问题找差距,层层整改落实,保证不扣分,争取有亮点。二是要按照属地管理原则,把省信息系统

部署到辖区所有精防机构、精神卫生医疗机构和基层医疗卫生机构,强化操作培训,加强全过程质控和流转患者管理,保证患者不脱管、不漏管,及时与相关部门进行信息交换,降低社会风险。

三是保定、石家庄、定州要进一步巩固试点成果,其他地市要加快工作节奏,把受疫情影响耽误的工作进度赶上去。四是各市要整合辖区内现有优质精神卫生和心理健康宣传资源,形成宣传合力,走进学校、社区、企事业单位、机关等广泛开展宣传活动;同时充分利用新媒体的传播优势,开展丰富多彩的宣传活动,努力提升公众心理健康素养,促进常见心理问题早发现、早干预。

北京大学第六医院公事部主任副主任马宁,省疾病预防控制中心医学研究所所长路丽应邀现场授课。马宁介绍了当前全国精神卫生政策和地方模式、公共精神卫生学科发展思考,与学员进行了充分互动。路丽介绍了2022年平安建设考评的有关要求和主要内容,对各市在2021年考评中存在的问题进行了分析。

省精神卫生中心专家就做好全省人民的“心理美容师”、常用心理筛查量表、2023年重点工作任务、精神卫生信息系统和精防工作APP使用方法进行授课。

(省精神卫生中心 王海龙)

## 保定市举办重大公共卫生精神卫生项目学习班

【本报讯】为深入推进保定市重大公共卫生精神卫生项目有序开展,提升工作人员政策法规和业务知识水平,3月8-10日组织举办了保定市重大公共卫生精神卫生项目集中学习培训班,保定市卫生健康委疾控处处长单克强,省精神卫生中心院长刘波出席了开班仪式。

单克强在讲话中充分肯定了保定市2022年在精神卫生工作中取得的成绩,指出当前工作中仍存在部分区县严重精神障碍项目工作指标较低、社会心理服务体系建设工作进展较为缓慢、科普宣传覆盖不够广等方面的问题。他强调,在2023年的工作中,一是以平安建设考评为导向,持续推进体制机制建设,设置更合理、更精准的考核指标,对照各考核项,查问题找差距。二是以省精神卫生信息系统为抓手,促进市、县、乡、村各级工作的均衡发展。三是按照省工作方案要求,开展好社会心理服务体系试点工作,主动扛起责任担当,努力推动全市精神卫生事业的升级

发展。

刘波在讲话中强调,严重精神障碍救治管理是平安建设考评的重要内容,省委省政府始终高度重视平安建设工作,严鹏程副省长批示:“这项工作很重要,务必高度重视。要对标兄弟省市,按要切实做好问题整改,推动该项工作取得积极成效。”他表示,省精卫中心同时承担省、市两级精神卫生项目办职能,有全省最强的专业技术团队和项目管理团队,通过各单位的共同努力,保定市严重精神障碍救治工作必将取得新突破。

随后,学习班从精神疾病基础知识、全省精神卫生信息系统操作方法、严重精神障碍救治重点任务解读、精防医生app和直来悦欣云平台业务学习等方面进行了培训。

相关股室负责人,精防机构主管领导、科长、业务管理员,共100余人参加了本次培训班。

(保定市精神卫生项目办 王泽玮)



以实际行动贯彻落实党的二十大精神

### 保定市举办残疾人孤独症康复专业人员培训班

【本报讯】2月23日至26日，省精卫中心与保定市残联联合举办为期四天的“保定市残疾人孤独症康复专业人员培训班”。保定市残联理事长岳久耕、省精卫中心院长刘波出席培训班开幕式并讲话。

刘波对省精卫中心儿少精神科的目前发展现状进行了简要介绍，他强调此次培训旨在让大家从不同角度认识孤独症这一疾病，以便更好地开展康复训练工作，同时希望参与培训的学员可以在本次课程中学有所获、学以致用，共同推动保定市儿童孤独症康复事业高质量发展。

岳久耕指出，孤独症患者患病率高、致残率高，已经成为严重的公共卫生问题，是非常值得我们整个社会关注、

关爱的群体。目前保定市孤独症康复专业人员不足、康复训练能力不平衡，市残联特邀河北省精神卫生中心的孤独症诊疗专家和康复团队来为全市的孤独症康复人员进行培训。希望通过规范化培训来提升孤独症康复人员整体康复水平，从而保证患儿获得良好的康复效果，降低患儿家庭和社区的负担。

本次覆盖孤独症的早期识别与评估、行为特点与干预策略、康复训练技术规范、家庭干预方法等众多内容，来自保定各县（市、区）的52名学员参加了培训，并在培训期间积极跟各位授课老师交流，取得良好培训效果。

（省精神卫生中心 李阳）

### 图片新闻



3月7日下午，省精卫中心“开心工程”来到保定泰康颐养中心，为老人们带来了睡眠知识普及和义诊等志愿服务。据悉，省精卫中心持续在院内外广泛深入开展精神卫生领域政策和心理健康知识的普及和推广，让学雷锋志愿服务活动融入日常、化作经常。



3月5日下午，河北省荣军医院联合71282部队开展“军民鱼水情、共建一家亲”学雷锋志愿服务活动。活动中，优抚对象和部队官兵一起弘扬践行雷锋精神，诠释了新时代雷锋精神的崭新风貌，展示了军人官兵听指挥、能吃苦、作风硬的优良形象。



开滦精神卫生中心组织“我为医院添新绿”植树节主题党日活动。活动的开展增强了医院党员干部的凝聚力和战斗力，发挥党员的先锋模范作用及员工的团结协作精神，为美化医院环境，增加患者和家属的就医感受做出了贡献。



为弘扬新时代女性精神，丰富女职工文化生活，展现医者风采，进一步增强团队凝聚力，衡水大心理康复医院举办了以“奋进新时代，情暖妇女节”为主题的团建活动。医院董新果院长、张宇院长、张娜副院长出席了此次活动，并为女职工代表发放贺卡。

### 经典书籍推荐（七）

《怪诞行为学》

作者：[美] 丹·艾瑞里

内容简介：我们为什么会浪费丰盛晚餐中的精致食物，却对一张打折优惠券念念不忘？在做生活中的各种决策时，我们总是以为自己正在做出明智的、理性的选择。但是事实真的是这样吗？

本书通过一系列实验研究颠覆了人们曾经普遍认同的我们的行为是完全理性的假设。无论是咖啡、减肥、买一辆车还是谈恋爱，我们的决策行为中总是带有各种非理性。非理性是人类的本能，是主宰人类行为和决策的隐性力量。然而，这些非理性的行为既不是随意的，也不是毫无意义的。它们是有系统的、可预测的。

内容点评：本书从心理学的角度来解释人的行为，是心理学与经济学的结合。同时，它需要通过大量实验来证明自己的结论，因此又被称为“实验经济学”。实验经济学颠覆了传统的理性经济学假设，更加符合现实世界中人类的思维模式。它从日常生活小事入手，引发读者对习惯性事物的反思。

该书的作者丹·艾瑞里是麻省理工学院的经济学教授，却能够从心理学的角度进一步思考人类决策背后的非理性因素。他写作该书的目的是“使人们从根本上重新思考我们和周围其他人生活不息的动力是什么，影响人们决策背后的心理机制是什么”。他能够帮助我们看到某些错误的发生是有系统的，有规律的，看到我们一错再错的原因，从而设计出更好的应对措施来避免重复失误。

### 省精卫中心院长刘波荣获“2020-2021年度全国平安医院建设表现突出个人”

【本报讯】3月1日，国家卫生健康委等11部门发布《关于通报表扬2020—2021年度全国平安医院建设表现突出地区、集体和个人的通知》，省精卫中心党委副书记、院长刘波入选“全国平安医院建设表现突出个人”名单。

【本报讯】2月28日，河北大学第六临床医学院举行“青春践行二十大”主题班会。省精卫中心党委书记栗克清受邀出席会议并以“不负韶华，奋进进取——做一名合格的精神心理科医生”为主题进行授课。主题班会由教育培训处副处长郭思思主持。

栗克清在授课过程中强调，一是提高认识，统一行动。他指出持续全面学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期的首要政治任务，党员学生以及入党积极分子要结合各自专业进一步深刻领悟二十大精神。二是勤奋学习，锤炼本领。栗克清用“为什么要做精神科医生？”“做

平安医院建设工作事关人民群众安全和社会稳定。近年来，省精卫中心认真贯彻落实党中央、国务院关于关心爱护医务人员、维护良好医疗秩序的决策部署，支持鼓励患者及家属参与医疗安全，不断加强严重精神障碍治疗管理，全面参与社会

心理服务体系建设，大力实施“解锁工程”“开心工程”“牵手工程”，为群众看病就医、医务人员治病救人以及维护群众心理健康营造安全稳定的环境，得到社会各界广泛好评。

（省精神卫生中心 崔彦龙）

### 河北大学第六临床医学院举行“青春践行二十大”主题班会

精神科医生有什么好？”“什么人适合做精神科医生？”“怎样成为合格的精神科医生？”这四个问题为引，分享了自己作为一名精神科医生的成长经历，用亲身经历告诉大家如何成为一名优秀的精神科医生。三是不负韶华，奋进进取。栗克清真切地希望参会的各位同学都能成为一名合

格的精神心理科医生，为推进我国精神卫生事业高质量发展贡献青春力量。

此次主题班会促进了河北大学第六临床医学院全体师生深刻领悟二十大精神，同时加深了学生对本专业的认识与理解。

（省精神卫生中心 宋彩影）

### 深化军民共建 助力高质量发展

——河北省荣军医院与陆军第82集团军医院召开深化结对帮扶座谈会

3月1日，为深入贯彻落实退役军人事务部、中央军委政治工作部、中央军委后勤保障部有关部署，细化部队医院对口帮扶优抚医院具体工作，强化军民共建共融，陆军卫生局助理员赵小光、82集团军卫生处处长王海云在82集团军医院政委杨伟、副院长吴清华及相关科室负责人的陪同下，与河北省荣军医院召开座谈会，就进一步加强结对帮扶交流了意见。前期，82集团军医院在躯体疾病诊治和重点疑难患者治疗等方面对省荣军医院提供了帮扶指导，派遣专家到省荣军医院开展业务培训、教学查房，双方搭建起优抚对象躯体疾病转诊机制，收到优抚对象和医务人员的一致好评。本次座谈旨在巩固帮扶成效、

深化交流合作，不断提高躯体疾病诊疗水平，推动荣军医院持续健康发展。双方就下一步帮扶合作重点沟通了思路并达成共识，即坚持需求导向，加强军民沟通频次，做在日常、形成经常，切实发挥部队医院各项优势，将好的经验和专业技术带给省荣军医院。82集团军医院将对省荣军医院内部管理、科研教学、信息化建设等方面予以帮助，对眼科、耳鼻喉科等科室筹建给予技术支持，为创建三级精神病专科医院提供专业指导，助力省荣军医院成功创建区域性优抚医院试点单位。省荣军医院党委书记苏建辉、院长王克强、副院长关恒水、副院长李晓岩及有关科室负责同志参加座谈。（省荣军医院 供稿）

### 开滦精神卫生中心开展建院50周年志愿服务活动

为进一步弘扬传承雷锋精神和志愿服务精神，持续推进“我为群众办实事”实践活动，为广大群众提供便捷的医疗服务。3月2日下午，开滦精神卫生中心志愿服务团队7名专家到小山街道宋南里社区开展了建院50周年志愿服务活动。

活动现场，医务人员通过心理健康知识讲座向广大群众普及宣传精神心理卫生知识并免费为现场群众测量血压、发放科普手册。志愿服务活动共服务群众

50余人，发放科普资料50余份。医务人员的细心问诊、耐心解答、热情服务赢得了群众的广泛赞誉。

据悉，2023年是该院建院50周年，他们将组织专家志愿团队深入社区、农村，根据群众需求开展系列志愿服务活动，不断加强对群众的心理健康宣教，提高群众对心理健康知识的知晓率，让优质医疗资源真正惠及到更多的人民群众。（开滦精卫中心 供稿）



### 邢台市精神卫生中心召开精神卫生项目能力提升培训会议

为更好2023年邢台市精神卫生项目工作，提高全市精神卫生工作服务能力，推动各项任务目标有效落实，保证邢台市精神卫生信息系统顺利运行，3月9日下午至10日上午，邢台市精神卫生中心召开精神卫生项目能力提升培训会议，市、

县级精神卫生专科医院业务院长、科主任和综合医院精神科门诊负责人共50余人参加会议。邢台市精神卫生中心曹晋副院长主持会议。

本次培训特邀河北医科大学第一医院精神科张春生主任来院授课，张主任详细讲解了抑郁症等精神疾

病认知功能变化的特点及改善认知功能治疗的手段等方面内容。

石少侠博士就“基因检测在精神疾病精准用药中的临床意义与应用”进行知识培训。

培训结束后，参会人员纷纷表示，本次培训内容针对性、实用性强，

授课老师讲课认真、生动，思路清晰。此次培训会议的成功举办，进一步提升了基层医疗机构管理人员业务素质，完善和规范了精神卫生项目管理，为继续做好全市精神卫生工作打下了坚实的基础。（邢台精卫中心 供稿）

### 唐山市第五医院组织召开精神卫生健康宣传工作研讨会

为贯彻落实唐山市卫健委关于做好重大公共卫生精神卫生项目实施工作的要求，充分发挥唐山市第五医院公共精神卫生职能，全力做好2023年精神卫生和心理健康宣传与健康教育工作，近日，唐山五院组织召开宣传工作研讨会，主管领导高梅书记参加并主持研讨会。

各行政、临床等科室主任、护士长集思广益，在做好充分准备的前提下进行了积极热烈的探讨。

从制作群众喜闻乐见的健康知识宣传品、宣传册、宣传展板，举办健康知识大讲堂、心理健康进校园、进社区、在特殊节日进行义诊宣传活动，到利用传统媒体、新媒体等进行宣传推送，多方面、多维度为医院的健康教育宣传工作建言献策。高书记就切实发挥项目公益作用，制定医院健康宣传工作方案并尽快组织实施，规范、合理使用项目资金等提出要求。（唐山五院 供稿）



为弘扬新时代女性精神，丰富女职工文化生活，展现医者风采，进一步增强团队凝聚力，衡水大心理康复医院举办了以“奋进新时代，情暖妇女节”为主题的团建活动。医院董新果院长、张宇院长、张娜副院长出席了此次活动，并为女职工代表发放贺卡。

### 和衷共济齐奋进 勇挑重担谋发展

——秦皇岛市第五医院召开2023年全面质量控制管理工作会议

甲精神专科医院全面质量管理体系。二是牢固树立安全红线意识，做好风险隐患排查和风险监控，坚决杜绝各类安全事故的发生。三是充分发挥绩效考核指挥棒的作用，严格落实质量目标各项任务要求。充分发挥医院在全市严重精神障碍患者服务管理工作中的作用，以公共卫生职能切入点，开展好严重精神障碍患者服务管理工作。

党委书记杨希存就落实好会议精神提出三点要求，一是全面加强党的领导，发挥党建引领发展作用。院党委继续发挥党建业务有机融合，推进医院高质量发展的领导作用，进一步探索党建与医院管理学科建设的有机融合。二是强化责任担当，在全面落实上下功夫。以公立医院绩效考核为抓手，以医院各项工作任务指标为管理体系，优化创新医

疗运营和经济运行管理模式。三是加强统筹协调，推进医院稳步发展。强化医疗救治体系建设，提高门诊服务能力，持续优化门诊诊疗规范，扩大开放力度，加强民政残联合作。稳抓医院质量安全，做好医院医疗卫生服务工作，为医院发展取得新的更大成就，作出新的贡献。（秦皇岛市第五医院 张良）