

# “薪火传承三十年”护理工作感言

——中西医结合一科张平

【编者按】在我们的护理队伍中有这样一批人，他们三十年如一日，始终坚守在临床一线，辛勤工作、兢兢业业、任劳任怨、无私奉献，以天使般的爱心，抚慰了患者的伤痛，用实际行动传承了南丁格尔精神，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，保障了人民群众健康。他们是：王会东、马淑香、张平、李斗江。今天给我们讲述工作经历的是中西医结合一科张平。

有人说，幸福的事莫过于“择一事而终一生”，因为不需要太多的选择和烦恼，一直向前走就好了。

在院有这样一群白衣天使，从十七八岁的花季少女，到四十七八岁的知心大姐，她们把人生中最美好的青春岁月，无私奉献给了精神科护理事业，在平凡的工作岗位上，书写着不平凡的人生。

三十年过去了，也许同事在变、职责在变，但她守护患者身心健康的初心始终未变。今天让我们走进中西医结合一科，来听一听张平老师回望三十年来坚守职业岗位的心路历程。

对于记忆犹新的事，张老师向我们讲述了一个关于社会恐惧症患者的故事。小韩（化名）是一个16岁的女生，来问诊时刚好上初三。初次见到这个女孩时，就发现她一直低着头，不敢与人对视，看起来总是心事重重的样子。经了解得知，小韩是家中的独女，家庭环境十分和睦，从小到大的学习成绩一直处于中等水平，性格内向的她比较敏感，不善于与人交流，自我要求十分严

格，但自从三个月前的某一天起，小韩变得不愿再去上学，也不敢与他人有目光上的接触，她的父母对她的变化也是非常关注，为了帮她恢复以往的状态，决定带她来我院就诊，住在了张平老师所在的病区。张平老师在建立良好的信任关系及深度交谈后，最终发现了症结所在。原来小韩变成这个样子，是与几个男同学的一句“玩笑话”有关。

在一次化学课上，小韩被老师叫起来回答问题，她没有回答正确，随后就低下了头。这时有几个男生取笑她，她脸一下子就红了。之后的日子里，小韩上学就经常被同学嘲笑，所以她变得不再愿意去学校，整日躲在自己的房间里玩游戏，看电视。渐渐地她还出现了食欲减退，入睡困难等症状，总是担心别人在背后议论自己。情绪低落的她还经常伴有双手发抖，手心出汗，心慌，头疼，注意力不集中，记忆力减退等现象。父母跟老师多次劝说，小韩始终未见好转。在一系列的心理测验与检查之后小韩被确诊为“社交恐怖症”。

在得知了小韩的具体诊断和症结所在

之后，张平为她制定了康复计划，先是鼓励小韩帮助她恢复对自身的信心，鼓励她参加各种康复活动，积极与大家分享自己的想法。生活上也是对小韩无微不至地照顾。像是对待自己的孩子一样，让她感受到人与人之间的关怀，更快地适应新的环境。在治疗上，张平充分运用自己的经验和知识，根据具体情况，为她进行“系统脱敏治疗”及“认知行为治疗”，并且为她做心理疏导，随时掌握她的心理动态，及时跟主管医生交流她的情况，真正做到了从生活和精神上的双重关注。慢慢的小韩开始跟人交流了，开始参加科室组织的各项康复活动，脸上的笑容越来越多，也越来越开朗了。最终小韩的社交问题得到了解决，能够像往常一样去上学，取得了较好的治疗效果。出院那天，小韩激动的拥抱了张平。

张平说：护士专业最基本的要求就是对病人有爱心和耐心。热情接待每位患者，尊重患者的人格和权利，耐心解释，认真对待每一位患者的诉求，在实践中不断成长，最后就会成为一名优秀护理工作者的。

的护理，您用青春谱写了精神科护士的温暖与执着。

郝晴晴：张老师，第一次见您就觉得很温暖，来到科室后每一项工作您都手把手耐心为我们指导，在您的帮助下，我们做到了从学生到护士的快速转变。

### 【科室同事感言】

于雪竹：鹤发银丝映日月，丹心热血沃新花。张平把她的青春奉献给了精神卫生事业，她用自己坚持、认真的工作精神感染着一代又一代年轻人。  
刘云海：张老师，您用青春见证着医院的发展，您用青春实践出规范



关注心理健康 共享生命阳光



# 冀六医院报

第8期

(总第196期)

2022年8月3日

星期三

壬寅年七月初六

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com

## 省卫生健康委党组书记梁占凯到我院调研工作



【本报讯】2022年6月29日，省卫生健康委党组书记梁占凯到我院调研，并召开座谈会，听取情况汇报，与班子成员座谈交流。我院党委书记栗克清就医院发展以及精神康复建设、推进国家精神区域医疗中心建设等情况作工作汇报。

梁占凯书记指出，近年来，省第六人民医院凝心聚力谋发展，团结拼搏干事业，呈现良好发展势头。在疫情防控工作中，医院严格履行防控责任，根据不同疫情风险采取相应防控措施，坚决筑牢疫情防线，有效保证了群众看病就医需求。下一步，要严格按照《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》要求，全面落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，继续落实好各项防控措施，切实维护好人民群众生命安全和身体健康。

梁占凯书记强调，作为专业的精神卫生服务机构，医院要持续改善服务态度，不断提升服务水平，为广大患者提供高质量的医疗服务。特别要做好严重精神障碍患者管理工作，持续加强患者筛查、跟踪随访和社区规范管理，以实际行动当好首都政治“护城河”，为党的二十大顺利召开创造和谐稳定的社会环境。

梁占凯书记强调，医院“一把手”要切实管好班子、带好队伍，与班子成员一道，团结带领全院干部职工拧成一股绳干事创业；班子成员要严守纪律规矩，保持高尚情操，始终洁身自好，自觉做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，

以实际行动营造风清气正的良好氛围。

栗克清表示，医院领导班子一定牢记党委嘱托，坚持不松劲、不懈怠，团结带领全院干部

职工，上下同心，踔厉奋发、真抓实干，努力把美好愿景变成现实。

(党办室 赵静)

## 我院召开2022年上半年工作总结会

【本报讯】7月13日，我院召开2022年上半年工作总结会。党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，副院长张云淑，纪委书记王宝军，总会计师常艳改及全体护士长以上干部和部分职工代表参加了此次会议。会议由张云淑主持。

栗克清书记在大会上做了题为“坚定信心 勇毅前行 以优异成绩向党的二十大献礼”的讲话。他在讲话中指出，上半年医院在省卫健委党组的正确领导下，迎难而上、奋力而为，以建设国家精神区域医疗中心为目标，全面推进医教研防康“五位一体”协同发展。栗克清强调，在接下来的工作中，一要不不断提高站位，靠研究解决问题，紧紧围绕提高医疗质量下功夫，以点带面，切实找准缺点和短板，全力提升医疗服务质量。二要精益求精，靠品质赢得信赖，不断提升科室软实力，提高带教水平，



发扬钉钉子精神，持之以恒提升品牌质量。三要开拓进取，靠创新引领发展，用创新思维看待问题、思考问题、解决问题。四要精准施策，靠方法保障落实，在明确责任的同时细化任务，列出

清单，做到事事有人管。栗克清指出，我国精神卫生事业正处于高速发展期，医院也同样迎来了难得的机遇，大家要坚定信心，迎难而上，以优异的成绩为党的二十大献礼。

刘波院长做了题为“筑牢疫情防控底线 推动事业健康发展”的工作报告，从筑牢疫情防控底线、完善组织体系建设、加强医疗质量管理、深化医教研协同发展、加快基础设施建设、履行党建责任六个方面对上半年工作进行了总结，同时指出了当前在医院发展过程中所面临的挑战以及医院存在的不足。刘波强调，全院上下要坚持稳中有进的总基调，坚决落实“疫情要防住，经济要稳住，发展要安全”的总要求，调动各方力量持续推动医院高质量发展，用实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(院办室 刘奉琳)

主编：栗克清 副主编：刘波 王宝军 编审：赵静 编辑部主任：马克谨 美术编辑：宋和平

电话：0312-5976210 (编辑部) 5976212 (服务监督) 5079259 (精神科门诊) 5079253 (心理门诊) 96312 (心理援助热线) 地址：保定市东风东路572号 邮政编码：071000

# 河北省妇幼保健协会儿童发育行为障碍专委会筹备会议在我院顺利召开



**【本报讯】**7月6日，河北省妇幼保健协会儿童发育行为障碍专委会筹备会议在我院召开。

本次会议的专家评委由河北省妇幼保健协会会长李江、河北省妇幼保健协会名誉会长胡炜、河北省妇幼保健协会副会长周育华、石家庄市妇幼保健院副院长吴荣升担任。我院院长刘波、副院长张云淑以及专委会拟任主任委员、部分副主任委员、秘书长等相关人员出席此次会议。

我院儿少精神科主任张欣作为拟任主任委员进行现场答辩，张欣分别从个人能力、分支机构建设情况及拟任主任委员建设思路三方面展开激情陈述。答辩结束后，四位专家进行打分，全票通过成立专委会的提议，专委会拟任秘书长周梦迪对专委会前期筹备工作及成立大会相关事宜进行汇报。

(儿少精神科 周梦迪)

## 我院召开2022年上半年质量与安全分析会

**【本报讯】**7月15日下午，质安办(绩效办)组织召开2022年上半年质量与安全分析会。院领导、护士长以上干部及各医技辅助科室和临床科室质控员参加会议。质安办(绩效办)主任刘杰主持会议。会上，部分院级质量管理专业委员会进行了汇报，刘杰代表医院全面质量与安全管理委员会进行汇报。

刘波院长在总结讲话时强调，要强化日常指标监测，规范院科两级质控。不断加强内涵建设，持续改进工作质量。二要严格落实工作要点各项要求，确保质量目标顺利完成。重点做好不良事件上报、质量监测指标统计分析和第12期品管圈暨2022年多维质量改进活动推进等工作。三要持续改进绩效考核工作，充分发挥绩效考核指挥棒作用。全院各处科室要共同配合和努力，针对绩效管理工作中存在的问题和短板，深入分析原因，精准制定改进措施并有效落实，在持续改进医疗质量同时促进医院良好运营。

会后，院领导为2022年第二季度6S管理考评优秀的科室颁发了流动红旗，获得流动红旗的科室分别是普通精神一科、情感障碍二科、功能科、护理部和教育培训处。

(质安办 张悦琦)

## 宁夏宁安医院 南宫市精神病医院同道来院交流

**【本报讯】**7月21日，宁夏宁安医院副院长刘媛、公共卫生项目部部长徐超、后勤保障科科长李荣生等一行15人，南宫市精神病医院院长刘子平一行5人到省精神卫生中心交流。我院党委书记果克清、总会计师常艳改及部分职能处室负责人参加了见面会。

两家来访医院与省精神卫生中心就睡眠医学科及儿少精神科建设、重型精神疾病管理、后勤总务管理等方面进行了深入交流。

(院办室 刘奉琳)



7月6日下午，承德医学院心理学系主任李晓敏、党总支书记龚理、系副主任李宇彤等一行5人到我院进行教学工作交流。河北省精神卫生中心副院长张云淑及部分职能处室负责人、科主任和学生代表参加了此次交流会。

双方就学校及医院的合作进行深入交流，教育培训处副处长田琦就承德医学院应用心理学系本科实习生在我中心的实习情况进行汇报。

(教育培训处 于萍)

康廉医院、武安市第一人民医院、河北医科大学第二医院、邢台市精神卫生中心、河北省精神卫生中心的9位学员代表进行了汇报。

(护理部 吴宇飞、陈莹莹)

7月28日，河北省护理学会第九届精神科专科护士培训班结业典礼在我院举行。院长刘波、副院长赵素银出席会议，质安办主任刘杰、河北省护理学会精神卫生护理专业委员会主任委员、护理部主任王丽娜及全体学员、医院护士长、教师代表、护理骨干参加了此次会议。

(护理部 吴宇飞、宋晓玥)

7月11日上午，2022年度新入职员工岗前培训开班仪式在我院精神康复基地顺利举行。本次岗前培训首次采取全封闭的方式进行，遴选医院优秀讲师授课，课程丰富、覆盖面广，主要包括院史文化、职业素养、质量管理、党群团及工会工作、科研学风教育、安全生产与消防知识、感染管理及疫情防控知识及卫生法律法规和专业知识技能培训，并带领新入职员工到白求恩纪念馆接受爱国主义教育。

(人事处 张胜楠)

7月8日，我中心举办了“爱岗敬业·致青春”演讲比赛。选手用自己的亲身经历和朴实的语言讲述三年来六院人在抗击疫情中平凡而又让人感动的事迹，用真挚的情感娓娓道来对院感工作的再认识和再理解。最终宋可欣获得一等奖，张佳圆、刘获得二等奖，杨玉玲、李月、范晔、王哲获得三等奖。

(感染控制科 郭艳娟、宋艳红)

7月13日，我院宣传处组织开展了“第二期通讯员培训班”。本次培训邀请到了河北大学艺术学院

7月27日上午，炎炎夏日高温酷暑，总务营养党支部的老党员吴建忠带领总务处工作人员对水池内垃圾、绿苔等杂物进行打捞清理，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，经过几个小时的努力，水池环境重新焕发了生机，还原了碧水清流，为患者营造了一个整洁、舒适的休闲活动场所。

(总务营养党支部 刘菲菲)

预约诊疗  
业务咨询  
友情联络  
信息交流

请扫描二维码  
关注医院微信  
公众账号:  
河北省精神卫生中心

**开心工程站点**

**第一站:** 保钞职工医院一楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周四下午。

**第二站:** 秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周三下午。

**第三站:** 暂停

**第四站:** 兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点, 时间: 每月的5日、15日、25日, 如遇节假日, 则顺延至下一个工作日。

**第五站:** 博鑫社区二号楼会议室“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周五下午。

**第六站:** 康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周二下午。

**第七站:** 阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周二下午。

**第八站:** 长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点, 时间: 每周五下午。

**第九站:** 城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点, 时间: 每周四下午工作时间。

一版责任编辑: 崔彦龙  
二版责任编辑: 赵静  
三版责任编辑: 马克谨  
四版责任编辑: 宋和平

# 大力弘扬塞罕坝精神 赓续初心铸忠诚

7月下旬，院党委组织医院130余名在职党员分两批来到塞罕坝，开展“大力弘扬塞罕坝精神 赓续初心铸忠诚”主题党日活动，深入学习

一代造林人王尚海同志先进事迹，深切感受林场建设者们用热血与汗水书写奋斗人生的艰苦创业精神。



走进塞罕坝展览馆，塞罕坝60年的奋斗历程展现在大家面前。六女上坝、马蹄坑大会战、夫妻烽火楼……大家认真倾听讲解员声情并茂的解说，通过一件件实物、一幅幅图片、一组组数据，共同回顾林场建设者们凭着“献了青春献终身、献了终身献子孙”的执着精神，把“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地，



贯彻习近平总书记对塞罕坝林场的重要指示精神，自觉接受“牢记使命、艰苦创业、绿色发展”的塞罕坝精神洗礼。

在海海纪念馆，全体党员认真学习了林场第

创造出惊艳世人的绿洲林海的伟大创举，无不赞叹三代塞罕坝建设者的坚守与担当。

从“一棵树”到“百万林”，从一片

## 主题党日活动学习感悟(选登)

**不忘初心 牢记使命 大力弘扬塞罕坝精神**

7月22日到24日，我参加了医院组织的塞罕坝精神党员学习教育活动。怀着对塞罕坝人的敬仰，我们走进塞罕坝展览馆，重温塞罕坝机械林场建设者们走过的峥嵘岁月。

半个多世纪，三代人耕耘，才有了今天的塞罕坝，2小时的参观学习虽然结束了，但塞罕坝精神留在了我们每个人的内心深处，我也更加明白举手庄严宣誓的意义，更加敬佩敢于担当，忠于使命的造林者，明白了塞罕坝精神，是不忘初心、牢记使命的传承。(慢修康复科党支部 刘叶红)

**奋斗长征复短程 一行行尽一山青**

三代人，60年，塞罕坝林场的建设者们听从党的召唤，用青春与奋斗，创造了荒原变林海的人间奇迹，以实际行动诠释了“绿水青山就是金山银山”的生态理念，也铸就了“牢记使命、艰苦创业、绿色发展”的塞罕坝精神。

他们一路茫茫，一路坎坷，一路含辛茹苦，一路可泣可歌，一路挥洒艰辛的汗水，一路肩扛时代的重担。这一路走过，换来的是青山翠谷、草色烟光，是月朗风清，鸟啼虫鸣，是不负使命、福荫万世。

他们不在乎十二个小时可以走多远的路看多少稀罕的风景，不在乎青春芳华面对的却只有荒漠风沙，他们在乎的是这个美好时代的赓续，是这一片蓝绿色的将来。

他们自己已经成为了风景。奋斗长征复短程，一行行尽一山青。(院办党支部 刘奉琳)

**永葆初心担使命 大力弘扬塞罕坝精神**

置身茫茫林海，很难想象这里曾经是寸草难生的一片荒漠。在荒凉了近半个世纪的塞罕坝植树造林谈何容易?最低气温零下43.3℃，喝的是雨水、雪水，吃的是黑莜面窝头、咸菜。听党召唤，不辱使命。尽管条件艰苦，却未挡住一群年轻人勇于担当的步伐。来自18个省区市的127名大中专毕业生奔赴塞罕坝，与当地林场242名干部职工一起，组织一支平均年龄不足24岁的创业队伍，开始了战天斗地的拓荒之路。当时任林场第一任党委书记王尚海不畏艰难，带领职工在距离林场办公区不远的马蹄坑开展了一场“马蹄坑大会战”，共栽植落叶松516亩，成活率达90%以上。我站在王尚海纪念碑前肃然起敬，被他这种忠于

使命、不惧困难、勇于奉献的精神鼓舞着!

(功能科党支部 王红英)

**不负青春使命 传承塞罕坝精神**

天当床，地当房，草滩窝子做工房。一代代塞罕坝人薪火相传，用半个多世纪的接力传承，以青春、汗水甚至血肉之躯，筑起京津阻沙涵水的“绿色长城”，从茫茫荒原到百万亩人工林海，建造起一道守卫京津的重要生态屏障。塞罕坝林场三代建设者在“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地上艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变林海的人间奇迹。作为青年党员，我们更要不负青春，传承好塞罕坝精神，自强不息、顽强拼搏。

(临床心理二科党支部 许亚希)

**学习塞罕坝精神 做护理工作的行家里手**

塞罕坝林场建设者们“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地上艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变林海的人间奇迹。持之以恒干好本业是塞罕坝人的优良传统。寒来暑往，塞罕坝人以实际行动为我们树立了榜样，用创新做笔，用大地做纸，谱写了一篇世人称赞的动人篇章。通过学习塞罕坝精神，让我深刻的认识到必须在锤炼业务上“更精一步”，作为护理人员，更要确保专业素养和工作能力跟上时代节拍，真正成为精神科护理工作的行家里手。

(普通精神一科党支部 赵涛)

**一场红色教育之旅，让我看到了塞罕坝人最美的青春!**

塞罕坝纪念馆里的自制皮鞋、大衣，穿过的靴子，带过的风镜、行军饭盒，煤油灯，口琴等一件件实物、一幅幅图片、一张张图表记录着塞罕坝人艰苦奋斗的创业史，记载着六十年来塞罕坝生态环境沧桑巨变的不易。是几代塞罕坝人用双手艰辛种下的这片百万亩波澜壮阔、郁郁葱葱的人造森林，是他们一代又一代的塞罕坝人履行了“为首都阻沙源，为京津蓄水源”的神圣使命。从“一棵松”到“一片海”，是三代塞罕坝人的奋斗和坚守。一场红色教育之旅，让我看到了塞罕坝人最美的青春!

(睡眠医学科、保健科党支部 高晨梦)

**用青春播种林海 当代有为青年**

从“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”到“河的源头、云的故乡、花的世界、林的海洋”，从一棵落叶松到一片林海，三代塞罕坝人在这片风大寒冷、人迹罕至的塞外高原上创造出一个个绿色奇迹。这其中有一批青年学生，怀揣梦想，来到祖国最需要的地方，以其惊人意志扛起造林育林的重担，用青春谱写了“六女上坝”的感人故事。她们这一代人用双手改变了塞罕坝，塞罕坝也改变了整整一代年轻人，这是一种相互成就，这才是无悔的青春!我想借用鲁迅先生的话与新时代青年共勉，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话，能发声的发声，能做事的做事，有一分热发一分光”，到祖国需要我们的地方去，到为人民服务的事业中去，发挥青春的光热，成就价值人生。

(院办党支部 刘潇)

**向一棵树学到了什么?**

“大力弘扬塞罕坝精神，赓续初心铸忠诚”党员教育活动，是我一直向往的，去接受塞罕坝精神的洗礼，是一件神圣的事情。但是，在奔赴的路上，脑海中还只是模模糊糊的一些印象，直到站在塞罕坝的土地上，站在塞罕坝纪念馆前，行走在海海纪念碑的栈道上，我真正被震撼了。七月的塞罕坝，林海苍翠连绵。这是塞罕坝林场的建设者们，听从党的召唤，在“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地上，艰苦奋斗、甘于奉献，创造的人间奇迹。

60年间，三代塞罕坝人用青春、汗水甚至血肉之躯，造林115万亩，筑起为京津阻沙涵水的“绿色长城”，有效阻滞了浑善达克沙地南侵。塞罕坝已成为“生态文明建设范例”，生动诠释了“绿水青山就是金山银山”。参观学习完毕，我体会到，塞罕坝精神就是一棵树，一棵精神大树，让我学到了艰苦奋斗;塞罕坝林场人也是一棵树，是一棵创业大树，让我学到了永不言弃;王尚海同志更是一棵树，一棵奉献大树，让我学到了忘我无私。(工宣党支部 杨思远)



我为群众办实事