



# 省六医院领导为坚守岗位 的医务工作者包饺子



吃饺子是我们中国人的习俗之一，年三十时家家户户都要包饺子吃饺子。饺子是团圆、幸福的象征。除夕这天下午，我院党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，副院长赵素银，副院长张云淑，纪委书记王宝军，总会计师常艳改与部分职能科室负责人一起为坚守在临床一线的工作人员包饺子。



院领导为职工包饺子送祝福是六医院的传统文化之一，每年大年三十这天，院领导都会齐聚膳食科，为在岗的每位员工包饺子。饺子煮熟后，院领导会一盒一盒送到医务人员手中，希望他们虽然身在岗位，也能感受到家的温暖。



栗克清在走访过程时说，你们辛苦了，饺子趁热吃。感谢你们的辛勤付出，正是有这样一批“舍小家、顾大家”无私奉献的医护团队，才能保证大家度过一个安定祥和的春节。在门诊大厅，值班人员聚在一起，院领导表达了对值班人员及其家人的问候，勉励大家在春节期间认真工作，确保医疗安全，为患者提供优质服务。



医院领导的关心和祝福，让一线医护人员倍感温暖和鼓舞。大家纷纷表示，一定不辜负院领导的期望，坚守岗位，以高质量的服务确保医疗安全和服务质量，让患者及家属都能过一个开心年、放心年。



## 关注心理健康 共享生命阳光



# 冀六医院报

第3期

(总第191期)

2022年3月4日

星期五

壬寅年二月初二

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com

## 坚持走精品化专业化的发展之路 推动各项事业实现高质量发展

### ——我院开展党委书记讲党课

【本报讯】近年来，医院党委在省卫生健康委党组的坚强领导下，把抓党建强党建作为重大政治责任，把党的建设贯穿融合于医院发展建设全过程，以“钉钉子”精神持续推进医院重点工作任务有效落实，医院各项事业迈上高质量发展快车道。

风好正是扬帆时，奋楫逐浪天地宽。2月18日，医院党委书记栗克清以《党建引领 推动医院高质量发展》为主题，为全体党员和护士长以上干部讲党课，详细阐述医院高质量发展的背景、概念、现状，就“为人民群众提供全方位全周期健康服务、转变医院管理模式”深入思考，站在新的历史起点上，为实现医院高质量发展谋篇布局。

没有高质量就没有高绩效。

栗克清指出，公立医院发展质量直接关系到人民群众能否享受到满意的医疗卫生服务。没有高质量就没有高绩效，绩效考核是高质量发展的“指挥棒”，用医院发展的关键指标来反映人民的需要和政府的治理要求，引导医院走向高质量发展之路。

栗克清强调，医疗质量是高质量发展的重中之重。患者满意是医疗质量管理的最高目标，标准化是对医疗质量管理的过程控制，全员参与是医疗质量管理的实现前提，预防为主是医疗质量管理的重要保障，持续改进是医院质量管理的精髓。在医院中实施系统的质量管理工程，使用质量管理工具大力推进质量管理活动，全员参与、全程质控，开展全面质量管理，注重环节质量控制，以实现医疗质量的持续改进。

精神病专科医院将面临激烈竞争。

栗克清分析，医疗产业拥有巨大的市场潜力。我国已进入中等收入国家行列，群众对医疗健康的需求日益增长。但目前医疗产业大约占我国产

业比重的5.4%，与发达国家存在不小差距，市场潜力巨大。近年来，公立医院快速扩张和民营资本大量进入，还有国有资本勇于试水，将使未来

府加大投入，提升综合实力，进而带动区域发展。精神卫生行业将迎来良好的发展机遇。

栗克清分析，当前，精神卫生行业正面临着千载难逢的历史机遇。《“健康中国2030”规划纲要》《关于加强和完善精神专科医疗服务的意见》《国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》等文件指出，要重视精神卫生和心理健康，提高对重点人群（老年人、儿童）和焦虑、抑郁、失眠等常见精神心理问题干预水平，提升精神专科服务能力，拓展精神卫生服务领域，让患者享有更高质量的医疗服务。

坚持一个导向，提升两个能力，布局三个维度，专注四个方面，推动医院高质量发展。

结合医院工作实际，栗克清指出，推动医院各项事业高质量发展，要坚持一个导向，即以用户价值为导向。坚持以人民健康为中心，坚持公立公益属性。用“患者思维”拉动自身医疗服务的创新和优化。要提升两个能力，即提升医院精细化管理能力和临床科研能力。利用人工智能和大数据分析工具，寻找精神疾病发生发展规律，要坚持请进来、走出去相结合。

学会主动与外部资源形成可共赢的合作研发，要做到成果转化，取之于临床，用之于临床。要布局三个维度，即生态定位、能力重塑、策略优化。做到人无我有，人有我优，人优我精。要专注四个方面，一是有高度，提高政治站位，完整准确贯彻新发展理念，全面执行和落实党委领导下的院长负责制。加强公立医院领导班子和干部队伍队伍建设，着力补齐短板弱项。落实公立医院党建工作责任，全面提升公立医院党组织和党员队伍建设质量。二是有宽度（下转二版）



的医院将面临激烈的竞争。根据国家卫生健康委数据显示，2019年中国专科医院数量为8531家，同比增长8%。2019年中国专科医院数量最多的为精神病专科医院1545家（较2018年增加了215家）；其次是眼科医院945家；再次是口腔医院885家。

目前河北省精神卫生资源匮乏，亟需政府加大投入，提升综合实力。

栗克清指出，河北省精神卫生资源匮乏，截至2020年末，全省每10万人口2.94名精神科执业（助理）医师，尚未达到国家“十三五”精神卫生工作规划提出的“东部地区每10万人口精神科执业（助理）医师数量不低于3.8名”的目标。我省公立精神卫生专科医院数量较少，且体量规模明显小于区域内同级同等的专科医院，人才储备量与基层医院帮扶需求存在缺口，亟需政

## 寒冬腊月奔向你，只为一句誓言

“我庄严宣誓：自觉维护医学的尊严和神圣，敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆，平等仁爱，患者至上，诚实守信，廉洁公正；精进审慎，终身学习，努力担当增进人类健康的崇高职责。以上誓言，谨记于心，见于行动。”

“您好，张大夫，我们从之前的献血记录中找到了您的信息。现在北京、天津疫情反复，当地血库不能满足癌症、白血病等患者的日常治疗需求，保定市血库目前也告急，需要市民前来献血支援，您能否来奉献一份爱心呢？”

“好的，我一定去。”接电话的是情感障碍科的医生张梦雪。接到保定市中心血站的电话，张梦雪下班后，在父亲的陪同下赶往保

定市中心血站。在和张梦雪聊起这件事情时，她说来自血站的电话既让她感到意外，也让她感到很荣幸。作为一名医务工作者，他觉得献血是践行誓言的一种方式。从上大学开始，她每年都会定期献两次全血，献血的行为是受到父亲的影响。小时候，爸爸去献血总会带着我一起，那时候流动血站不多，得骑车去市中心血站，中心血站离家很远，骑自行车要1个小时才能到。张梦雪的父亲张扬也是我院职工，在去年年底刚刚被授予“全省扶贫脱贫优秀驻村第一书记”，驻村期间为村民办实事，为村民带来实实在在的收获。从小的耳濡目染，在张梦雪身上体现的是一种来自家庭的传承。张梦雪献的成分血是借助血细

胞分离机采集某一血液成分（如血小板），同时将其他血液成分回输给捐献者体内。她回忆道，这次献成分血共分离了将近3000ml的血液，分离出来2个单位的小血小板成分，总共用了大概1个小时。虽然成分血的采集时间较长，但大大提高了病人输血治疗的效果，降低了输血不良反应的发生率，减少了大量血液的浪费。

花。



科普小课堂：  
什么是成分血？

成分输血是现代输血的新理念。当病人由各种原因造成血小板减少或血小板功能异常而引起严重出血时，必须输注血小板。输全血，病人得不到所需要的血液成分，其他成分发挥不了作用，还导致心脏负担。机采成分血是指把健康人捐献的血液，通过血液分离机分离其中某一种成分（如血小板、粒细胞或外周血干细胞），储存起来，再将分离后的血液回输给捐献者体内。一个健康人捐献血小板后，人体骨髓受到刺激，促使造血功能更加旺盛，大量新生的血小板会很快补充到血液中来。血小板的生成速度比红细胞快，一般在捐献血小板3天后会恢复到原来水平。

## 建设儿童友好心理医院 | 河北省精神卫生中心增设周末康复评估治疗

庭指导和计划。儿童青少年多动症筛查量表和评估包括：Conners儿童行为量表、视听联合注意力评估（IVA-CPT）、虚拟现实注意力评估（VR-CPT）等。家庭指导与计划包括：根据发育水平、和筛查诊断结果出具的针对儿童的孤独症和多动症儿童家庭指导和计划等。

周末康复评估治疗项目预约与咨询可提前拨打联系电话进行咨询，电话咨询与预约时间为周一至周四上午8:00-12:00，下午13:30-17:30。

预约电话：0312-5079270  
(马天爱)



### 强化心肺复苏培训 提升基础急救技能



【本报讯】为提高全员心肺复苏操作水平，进一步提升医务人员对心脏骤停等突发疾病的应急处置能力及抢救成功率。2月17日下午，我院特邀河北大学附属医院急诊科副主任梁璐对医院全体人员进行了基础急救技能理论及实操培训，本次培训由副院长赵素银主持。

梁璐通过引入案例、观看视频、理论讲授与救护技能实操相结合的方式，向全院全体人员详细讲解了救护概念、心肺复苏、不同人群窒息急救等常见突发事件的处理方法及急救知识。随后，利用模拟人对徒手心肺复苏（CPR）操

作要领和流程逐一进行讲解和示范，包括胸外心脏按压、清理口腔异物、开放气道、人工呼吸、按压深度、按压频率等操作要领等；并对电除颤及自动体外除颤仪（AED）的操作使用方法作了详细讲解。

赵素银在总结讲话时指出，我院要以此次培训为契机，开展一系列实战操作演练，通过培训演练提高医务人员的综合素质、应变能力和专业技术水平，加强急救的规范化、自主化、标准化，进一步深化“时间就是生命”的急救理念。并希望广大职工抓住机会，加强练习，不断提高自身急救水平及科室的急救能力。

(田 玮)



预约诊疗  
业务咨询  
友情联络  
信息交流

请扫描二维码  
关注医院微信  
公众账号：  
河北省精神卫生中心

开心工程站点

第一站：保赤职工医院一楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周四下午。

第二站：秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周三下午。

第三站：暂停

第四站：兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点，时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第五站：博鑫社区二号楼活动室“开心工程”进社区示范点，时间：每周五下午。

第六站：康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点，时间：每周二下午。

第七站：阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周二下午。

第八站：长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点，时间：每周五下午。

第九站：城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点，时间：每周四下午工作时间。

一版责任编辑：崔彦龙  
二版责任编辑：赵 静  
三版责任编辑：马克谨  
四版责任编辑：宋和平

“立春已过，雨水将至，万物复苏”大家好，您没申台，昨天我的同事草哥哥，给大家科普了如何选用食物和中草药在春季养肝，今天老刘给大家说说中草药如何保存。

目前大家常用的有中药饮片和中药配方颗粒。中药饮片一般放置于阴凉避光通风处，有条件的可以放入冰箱冷藏。若需要长期保存，应将不同饮片分开放于密闭容器内，保存在室内阴凉干燥通风避光处。未开封的中药配方颗粒，可放于室内阴凉干燥通风避光处，打开后的用小夹子夹住封口，同样放于室内阴凉干燥通风避光处，夏季需放入冰箱冷藏。煎煮中药也分为两种，一般来说，患者带回家自行煎煮的中药，都建议当日煎煮。特殊情况无法当日



煎煮时，应放置于冰箱冷藏室中，但也不建议存放超过2日，以免药液变质影响健康。



代煎汤剂目前均采用自动煎药机煎煮，药液直接真空密封包装。由于不同剂成分不同，变异程度差异大。整体来看，药液中糖分、淀粉、蛋白质等含量越高，越容易发生变质。同时，由于汤剂代煎好后，在患者取回家冷藏前常有半天到一天的室温保存，室温保存时间越长，也越容易发生变质。所以建议代煎中药及时放入冰箱冷藏保存，保存时间为7~15日，但最好不要超过7日。若发现药液袋鼓起或药液变味、有气泡等异常现象则为变质，不可服用。



【本报讯】根据2022年质量与安全及绩效考核工作计划相关安排，2月17日下午，质安办（绩效办）组织召开了我院指标体系修订及绩效考核相关工作调度会。党委副书记、院长刘波，各行政、临床、医技辅助科室负责人、护士长参加了会议。

根据议程安排，质安办（绩效办）主任刘杰就医院指标体系修订及绩效考核相关工作进行安排部署。内容包括修订院、科两级指标体系、修订临床科室和医技辅助科室职能工作目标绩效及个人工作目标绩效考核标准、新版院科两级质控工作记录表格等。

刘波院长就进一步做好医院指标体系修订及绩效考核工作提出工作要求：一是要明确责任，高度重视。各处室负责人要充分认识到指标体

### 我院召开指标体系修订及绩效考核相关工作调度会

系修订工作、质量与安全管理和绩效考核工作的重要性，重视质量管理工具在日常工作中的运用，通过严抓质量与安全管理，带动科室绩效指标的持续改进；二是指标设计要联系实际，体现专科特色。各处室要合理规划指标，依据专业特点，确立核心优先指标和一般指标，充分发挥指标体系在质量与安全管理和绩效考核工作中的正确导向作用；三是要坚持学习，高效执行。各处室要做好本专业相关指标的培训工作，在吃透上级文件精神，

吸收借鉴外单位先进经验的基础上，总结自身成功经验，营造良好竞争氛围，在日常工作中做到指标的高效采集、数据的精准分析和改进措施的高效落实。希望大家能够正确理解、认识医院质量与安全管理和绩效考核工作，充分调动员工的积极性，加快医院管理向科学化、规范化和精细化转变，在正确的目标引领下健康持续发展，实现经济效益与社会效益双丰收。

(张悦琦)

### 我院召开2022年第一季度感染管理质控员培训暨科室感染管理工作经验分享会议

【本报讯】2月23日下午，我院组织召开了2022年第一季度感染管理质控员培训暨科室感染管理工作经验分享会议。会议由感控科主任郭艳昕主持，参加会议的有各临床科室、医技科室感染管理质控员等。

情感障碍二科护士长王雯、普通精神二科护士长崔平欣、慢性康复一科护士长赵倩，分别从科室人员培训、感染质控工作开展、发热患者处置，以及外院进修学习体会等方面的感染管理工作进行了经验分享。

最后，郭艳昕针对实际工作中存在的风险点以及关注点，就如何做好感染评估、日常工作中的清洁消毒、感控小组如何开展工作、感控督导检查、科室档案管理、医疗废物分类和处置以及传染病上报等多维度进行了详细讲解，对科室感控工作的开展进一步明确了目标。



(上接一版)，进一步整合优势资源，聚焦专业主攻方向，利用互联网等技术，实现让群众在家门口享受优质医疗资源，扩大医院服务宽度。全院干部职工都要当好“对外大使”，让社会各界更多关注精神心理卫生，以数字化技术为载体，构建全新宣传战略，助力支柱学科业务提升运营能力，不断规范诊疗行为，促进医院高质量发展。

三是有深度，建好用好重点实验室，大力推进与河北大学、上海交通大学Bio-X研究院科研合作，同时把各项工作做专、做精、做实、做细、做优，改变以往粗放的行政化管理，全面转向全方位的绩效管理、精细化管理，实现运营效率提高，加强信息化建设，确保高质量产出，控制非必要成本。

四是有温度，进一步优化医疗服务环境，一方面持续改善“硬环境”，充分展示让医院职工自豪，让社会大众向往的魅力医院形象；另一方面，不

断提升“软环境”，要有同理心，设身处地为患者、家属着想。努力提升服务自由化、便利化水平，在全院营造亲患、爱患、重患的浓厚氛围。要站位高远，服务全局，关注社会需求。要深化薪酬改革，努力提高人员待遇水平，着力减轻医务人员负担，满足医务人员安全需要，保障医务人员身心健康。

栗克清最后强调，高质量党建是公立医院高质量发展的坚强政治保障，要持续解放思想，紧跟时代浪潮，紧紧扭住高质量发展的关键环节，积极主动扛起高质量发展的政治责任，未来医院将从智慧医疗、智慧服务、智慧管理三方面入手，全面加强智慧医院建设，突出“领先的业务规模与行业地位、领先的技术水平与产品能力、领先的品牌影响与品牌价值、领先的产业影响力和话语权、领先的运营效率和经济效益、领先的价值

主张与管理实践”六大优势，坚持走精品化专业化的发展之路，推动各项事业实现高质量发展。

医院党委副书记、院长刘波主持党课，并向全体参会人员提出三点要求：一要用心思考，认清形势，明确努力方向，充分发挥每个人在团队中的价值作用；二要积极行动，强化执行，抓好队伍建设，全面提高医疗技术水平、保证服务质量；三要明确定位，提高站位，增强大局意识，站在医院和全省精神卫生事业发展的角度谋划工作开展。刘波激励全体参会人员，在虎年要树立争创一流的勇气和志气，充分发扬开拓进取的精神，把想干的事看准，把看准的事干成，把干成的事做精，充分发挥每个人的聪明才智，以生龙活虎的工作作风，开创医院各项事业的崭新篇章，让医院各项事业在高质量发展的征程上虎虎生威！

(赵静 南宇菲)

### 心理日记 | 我的“侦探”女友

在亲密关系当中，她碰到对方边界的事情常有发生，产生的结果有好有坏。能够恰当处理的情侣，往往能够明确双方的边界，保持尊重，使关系更进一步。然而坏的结果往往让双方都陷入失望，信任感崩塌，无时无刻的怀疑萦绕在心头，甚至因为沟通不畅陷入分手的处境。

24岁的来访者小王（化名）第一次咨询时对我说：“我有个‘侦探’女友，最近只要我一见面，她就会拿起我的手机，打开所有社交软件，打开每个人的对话框，认真查看每一条消息。严重的时候，更会打开购物软件，调查我的购物记录，我好烦啊”。

仔细询问过后才知道，来访者小王与女友恋爱一年半，两人相识于游戏当中，省内异地，一周见一次面，长的时候一个月才见一次。之前女友对自己很尊重，也不会整天像个侦探一样查这查那。大概是四个月前，小王的前任给小王打过

一通电话，被女友不小心发现。据小王回忆，当时自己接完外卖电话就去拿外卖了，女朋友当时闲着无聊，翻开了自己的手机，看到了自己与前女友的通话记录。小王回到家里，就发现女友面色表情不对劲，询问什么事情也不告诉自己，对小王爱答不理的，小王很是苦恼，结果不了了之。

从那以后，女友会在见面后的第一时间完成“日常调查”，调查结束后才会像以前一样好好相处。刚开始小王觉得很开心，女朋友非常在乎自己，满足了自己的被人在乎的需求，但后来愈发不可收拾，只要不满足她的要求就会越闹越凶。小王说，自己很爱女友，也知道女友很爱自己，但是这样的方式让自己感觉到了负担，感觉自己全面的暴露女友的眼皮下，没有任何隐私空间，而且当两人相处异地时，经常一个视频打过来就要查岗，自己的工作好几次都被女友耽误，因

### 心理日记 | 我的“侦探”女友

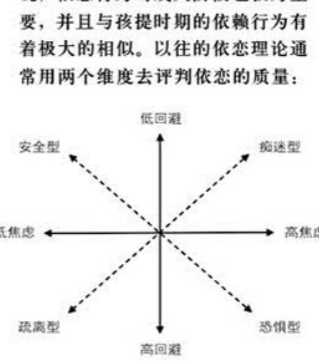
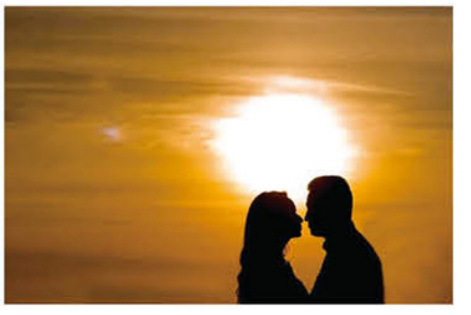
此还挨了公司领导的批评。

其实，像小王和她女友的这种情侣不在少数。双方都没有做错什么，很爱对方。虽然异地相爱，但小王需要拥有属于自己的时间与空间，而女友也需要小王给予安全感。到底是什么让小王的女友变成“侦探”的呢？那就要说到“依恋理论”了。

【依恋理论】

依恋理论在以往主要用来结束婴儿与其母亲之间的依赖行为，当婴儿与母亲分离时，会不同程度的出现焦虑与不安。依恋类型常分为安全型依恋、焦虑-回避型依恋、焦虑-反抗型。

1987年，Hazan等人的研究发现，依恋行为对成人阶段也极为重要，并且与孩提时期的依赖行为有着极大的相似。以往的依恋理论通常用两个维度去评判依恋的质量：



进，让对方倍感压力，无所适从。

当小王女友的工作越做越多，越做越细致的时候，不仅对这段关系来说是更大的伤害，小王女友安全感的建立也会更加困难。想要改善，必须打破这种恶性循环。

打破这种恶性循环，需要双方的共同努力与付出。由于小王只身前来，我给小王提了一些建议，比如尝试通过更加积极的沟通，去改善女友的焦虑，通过让她分心的方式来证明爱，让她拥有并享受这种感觉，使她觉得安全。当小王咨询结束时，我告诉他，先回去尝试，尝试不成功的话，必要时也可以让“侦探”女友亲自光临。