

严格要求 规范流程 强化培训 三级督导 不留死角

### 我院新冠肺炎疫情防控工作“见招拆招”

【本报讯】为持续做好新型冠状病毒感染的预防与控制，加强医务人员自我防护意识，做好冬季疫情防控工作，防止发生院内交叉感染，保障患者和全院医务人员健康安全，我院积极行动，多措并举，全院上下立即投入到新冠肺炎疫情防控工作。

#### 严格要求，吹响疫情防控集结号

1月4日，召开医院感染管理委员会扩大工作会议，感染控制科主任郭艳娟对2020年感染管理委员会工作进行了总结汇报，分析了目前医院感染防控工作中存在的问题，提出改进工作的具体要求。感染管理委员会主任委员、副院长赵素银部署2021年感染管理工作重点，并传达了省疫情防控工作会议精神。党委副书记、院长刘波对近期疫情进行了分析，对疫情防控工作提出具体要求，所有住院患者需入住缓冲病区，2次核酸检测阴性后方可入住普通病区，对住院患者严禁探视，非必要不陪护，需陪护固定1人陪护并检测核酸，住院期间密切监测患者异常情况。党委书记栗克清做了总结讲话，要求全院各处科室、各部门统一思想，强化底线思

维，坚持常态化精准防控，坚持人物环境同防，精准精细落实好防控要求。不断强化全员、全部门、全过程的“大感控”理念，不断加强疫情感染防控工作，织密筑牢院内疫情防线。

#### 规范流程，强化发热患者闭环管理

根据上级最新文件，全面梳理了发热待查患者就诊中的关键环节，规范了预检分诊发热患者处置流程、缓冲病区发热患者处置流程、普通病区住院发热患者处置流程、发热门诊CT检查流程、留观室发热患者处置流程、留观室终末消毒处置流程等。

#### 强化培训，筑牢工作人员行为屏障

1月5日，感染控制科利用中午时间对所有预检分诊人员进行培训，对预检分诊工作人员的标准防护、工作流程、物品消毒、流行病学史的询问、记录、体温测量、健康码的查看以及体温异常、健康码红码、黄码的处置等情况进行了详细讲解。

1月8日、14日，感染控制科分别对咽拭子采集队医务人员培训防护服穿脱流程。

1月20日，录制了新冠肺炎防控知识培训视频，上传钉钉云课堂，医院全体工作人员及时参加培训，并进行考核，还对培训效果进行评价。

感染控制科每天都有人员实地指导临床医务人员防护用品穿脱。

#### 三级督导，筑牢医院感染防线

1月22日，下发《关于进一步加强医院感染管理巡查工作的通知》，建立科室自查、督导互查、感染控制科督查的医院感染管理三级巡查机制。通过全面排查和不定期抽查，及时发现医院感染管理漏洞和风险隐患，完善感染管理措施，防范院内感染事件发生。

#### 不留死角，院领导督导检查

1月22日，栗克清、刘波、副院长张云淑等深入到预检分诊、发热门诊留观室、缓冲病区、门诊等各个区域，不留死角，逐楼逐层逐科室督导检查院感防控工作开展落实情况。

(贺宁宇 赵倩)

### 我院设置多个疫情防控 党员示范岗

【本报讯】为全力打好这次疫情防控阻击战，我院扎扎实实落实上级党委决策部署，迅速行动，精密组织，在医院预检分诊点、门诊部、检验科、核酸检测采样点、患者回访中心设置多个党员示范岗。

2020年3月23日起，第七党支部、第八党支部党员干部职工开始负责医院门口的预检分诊工作任务，截至目前，历时300余天。期间，同志们经历了狂风暴雨、烈日暴晒，如今，他们冒着几十年罕见的低温天气，守护着医院疫情防控第一道关口。

门诊导诊、检验科坚持优质高效、迅速反应、精准服务，帮助疫情期间来院就诊的患者完成诊疗项目。

为确保住院患者安全顺利进入病房，门诊实施无缝隙细节服务，由志愿者带领患者到核酸检测采样点进行咽拭子标本采集，并带领患者入住缓冲病房，同时认真做好交接、登记等工作。

检验科基因扩增实验室的工作人员，变身成为疫情防控的“蒙面超人”，到目前共进行6000余人次标本采集与检验，结果全部为阴性。

党委书记栗克清说，危难关头方显共产党员本色，全院党员干部必将在院党委的正确领导下，凝聚力量，上下同心，打赢这场疫情防控阻击战。

(刘奉琳 赵静)

### 0312-96312，河北省心理援助疫情专线 继续24小时守护居民心理健康

【本报讯】1月12日，我省召开第四场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，会上，确定河北省心理援助疫情专线依旧为0312-96312。

省疾病预防控制中心主任、流行病学专家李琦介绍，为了及时疏导隔离人员情绪，我省在疫情之初就设立了这条河北省心理援助疫情专线，即0312-96312，由我院具备心理咨询师和心理治疗师资质的工作人员24小时不间断提供服务，为有需要的群众提供精神心理干预与咨询服务，缓解焦虑、恐惧等负面情绪和心理，增强战胜疫情的信心。

据悉，0312-96312是河北省心理援助热线，设置在我院。疫情期间，该热线一直承担河北省疫情

专线、保定市疫情专线、隔离人员专线等接线任务，并与保定市卫生健康热线12320建立联动机制。

2020年2月开通2条疫情专线以来，实行24小时不间断服务（全年无节假日），由24位心理咨询师为来电群众提供专业化的心理卫生服务。

目前，0312-96312接听来电数量陡增，截至昨天共接听5000余人次疫情有关来电。来电者包括广大居家隔离的群众、一线的医护人员、公安干警、社区志愿者等。全部来电中需要缓解焦虑情绪的占到51.8%，咨询疫情相关知识的占34.8%，咨询了解疫情防控政策及信息占到9.7%。

(李兴艳 赵静)

热线电话：0312-96312



### 我院抗疫心理援助医疗队出征石家庄

【本报讯】1月14日8时30分，一个简短的出征仪式在门诊病房综合楼前举行。根据省卫生健康委安排，我院组织心理保健中心主任徐涛、儿科精神科主任张旭静、康复科主任杨云龙、老年精神二科副主任佟志华4名心理专家组成抗疫心理援助医疗队，即日起进驻石家庄市人民医院，对医务人员和患者开展心理疏导等工作。

出征仪式上，院长刘波向队员们叮嘱道，要严格按照疫情防控需要，坚决服从当地指挥；务必做好个人防护，确保个人安全；要团结互助，在实践中

锻炼提高；要把生产生活用品备足。最后，他还加了一句，拜托大家了，谢谢大家了！

徐涛代表医疗队4名队员发言时说，我们一定不会辜负院党委和院领导的信任，一定会发挥专业特长和自身优势，为患者和医务人员提供信得过的心理干预服务。

党委书记栗克清讲话时说，我们肩上担子很重，很多医务人员和患者都需要我们帮助，相信大家都会振奋精神，迎难而上，不忘初心，不辱使命，发挥党员模范带头作用，发挥六院人敢打敢拼作风，

利用手中的“心理武器”，战胜医务人员和患者的“心理病魔”，我和全院职工一起，等着各位凯旋。

出征仪式结束后，同事们与队员们纷纷道别，反复叮嘱。普通精神三科副主任史玲还给了丈夫杨云龙一个深情的拥抱，告诉他保护好自己，为医院争光。

出征仪式由副院长赵素银主持，副院长张云淑、总会计师常艳改和部分职工代表出席。

(赵向辉)



预约诊疗 业务咨询 友情联络 信息交流

请扫描二维码 关注医院微信公众号 河北省精神卫生中心 开心工程免费心理咨询站点

- 第一站：保钞职工医院一楼“开心工程”进社区示范点 时间：每周四下午。
- 第二站：秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点 时间：每周三下午。
- 第三站：暂停。
- 第四站：兴华苑社区三楼会议室“开心工程”进社区示范点 时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，顺延至下一个工作日。
- 第五站：博鑫社区二楼心理语室“开心工程”进社区示范点 时间：每周五下午。
- 第六站：康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点 时间：每周二下午。
- 第七站：阳光苑苑8区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点 时间：每周二下午。
- 第八站：长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点 时间：每周五下午。
- 第九站：城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点 时间：每周四下午工作时间。

一版责任编辑：崔彦龙 二版责任编辑：赵静 三版责任编辑：赵向辉 宋和平 四版责任编辑：马克谨

### 踏着七彩祥云，睡眠监测中心来啦!



睡眠是人类不可或缺的基本生命活动之一。然而，随着现代生活节奏的加快及生活方式的改变，各种睡眠障碍日益成为一个突出的医疗及公共卫生问题。

河北省第六人民医院睡眠医学科自成立以来不断壮大，如今，河北省最专业的睡眠监测中心成立啦，开设睡眠住院病房和睡眠门诊，团队内有专业的睡眠医学专家，有河北省首位国际注册多导睡眠技师(RPSGT)，有专业的团体心理治疗师，为睡眠障碍患者提供系统评估，制定系统全

程的治疗方案。

多导睡眠监测仪器，用于诊断睡眠呼吸障碍疾病、日间过度思睡疾病、异态睡眠、睡眠相关运动障碍、失眠、精神疾病相关的睡眠障碍。

失眠认知行为治疗管理系统可以选择多种周期方案，适用于不同程度失眠患者，根据您的睡眠数据，日间行为记录，给出专业的行为建议。

体振音乐按摩理疗床、森林氧吧健康综合调理舱采用体感音乐、波浪状滚动按摩、全身远红外照射和森林芳香疗法等多种物理因子和方法，不仅能够解决您的睡眠问题还能增强人体自愈力，达到全身身心整体健康。

您的睡眠，由河北省第六人民医院睡眠监测中心为您守护。

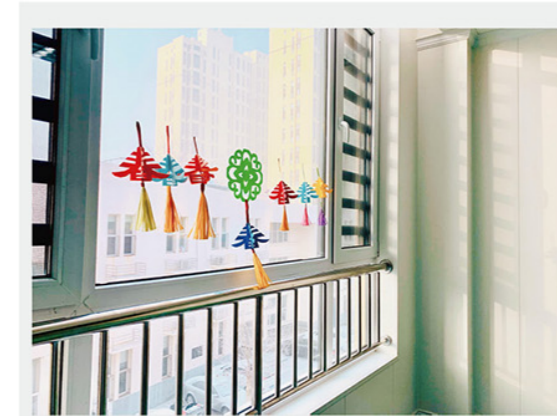
联系电话：0312-7557040



1月19日，党委书记栗克清、党委副书记、院长刘波、副院长赵素银、总会计师常艳改及相关科室负责人一行，来到我院派驻石家庄市人民医院的心理援助专家组成员，和在张家口宣化区贾家营镇双印子村开展精准扶贫的干部家中，进行慰问，送上慰问品以及节日的祝福。

(刘奉琳)

为全面总结2020年医院质量与安全管理工作开展情况，分析一年来的成绩和不足，明确



面对疫情，睡眠医学科的住院患者和家属严格遵守医院的各项相关规定，每天在康复师的指导下进行康复活动。1月26日，一名患者手工制作了代表春天的小挂件和窗花，为奋战在疫情防控前线的所有人加油，为新冠肺炎患者加油。一名患者说：“虽然我们不是医生和护士，看病开药方面帮不上忙，但是精神上我们和石家庄在一起，和每一个在石家庄的医生护士在一起。”

高晨梦 摄

# 牛年画牛牛更牛

2020年，是我们省六院了不起的一年，取得了许多新突破、新成就，规划了很多新蓝图、新梦想。

2021年春节马上来到，农历是辛丑年，生肖牛。相信，2021年也将会是省六院很牛的一年，势必会做到科学把握新发展阶段历史机遇和挑战，完整准确全面贯彻新发展理念，科学规划构建新发展格局实施路径，努力让重点任务清单化、重点项目责任化、重点成效数字化，奋力开启高质量发展新征程。

疫情当前，都为我们送上了寓意很美好的一幅画卷。他说，水牛象征着祖国，在洪水般的疫情里乘风破浪。真心希望，在大家一起努力下，疫情尽快结束。

2021年的生肖邮票很有彩儿，第一枚名为“奋发图强”，描绘了雄壮有力、一往无前的奔牛形象，公牛四蹄扬起，昂首向前，目光炯炯，表达出不畏艰险、砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗的寓意。第二枚名为“牛年大吉”，通过大牛与小牛嬉戏情深的温馨画面，向全国人民传递家庭兴旺和谐、团圆美满的美好祝愿。邮票设计者是著名画家姚钟华先生，太棒了！

子丑年来腾锦绣，鼠归牛到竞辉煌。我知道，我们的省六院，我们每个人，心中都有一个自己的牛，都在描绘很牛的自己，牛年画牛牛更牛，那就拿起画笔，画一头牛给自己，也给自己的家人、朋友，还有整个世界看看吧。（赵向辉）



线描 五色神牛 郝钟画



辛丑年 辛丑年

## 2020年年度汉字揭晓

我院开展的2020年年度汉字征集活动，共收到有效来稿115件，按先后顺序进行编号，筛除理解错误等来稿，隐匿作者相关信息后，50个汉字进入初评环节，经过微信投票，选出前20个汉字进入现场集中复评环节，按票数，评委会对前11名11个汉字进行终评，结合我院2020年工作实际，反复讨论、评选，决定采用“新”为医院2020年的年度汉字。

所谓年度汉字，就是每一年具有代表性的汉字。年度汉字评选，是使用汉字地区的一项评选活动，中国、日本、马来西亚和新加坡等国家和地区一直都会评选最具

代表性的年度汉字。因借汉字的言简意赅，年度汉字具备相当的概括性和高度“浓缩性”。

据悉，2020年度国内字、词分别为民、脱贫攻坚；2020年度国际字、词分别为疫、新冠疫情。

医院征集的年度汉字，不是代表医院，也不是代表行业的，不是放在哪年都行，放在哪家单位都行的，而是代表医院的2020年，需具有独特性，能高度概括2020年医院的最新最大变化、主要成就、重要工作，尤其引起业界反响的工作，让社会各界叫好的工作，能引起职工的情感共鸣。

# 新

### 采用奖

**新** 2020年，医院“新”事物最多的一年。六院人以全“新”的姿态全面抗击新冠肺炎疫情，力度空前，效果可喜：“新”施行党委领导下的院长负责制，全院干部职工继往开来，砥砺前行；新“新”的儿少病房综合楼、睡眠监测中心、保健病房、精神康复基地，引领发展，风光无限；贺林院士“新”医学示范基地挂牌，科研工作必将迎来良好的发展势头；最“新”命名国家级住院医师规范化培训基地，发展潜力，无比巨大；最“新”引进3.0T核磁共振设备，检测水平，更上层楼。“新”的变化，必然有“新”的感受，也必然会有“新”的发展。（赵向辉）

### 优秀奖

- 1、抗（边慧晶）
- 2、稳（周梦迪）
- 3、暖（曾繁巍）
- 4、战（邓硕）
- 5、情（孙子繁）
- 6、战（毛嵘）
- 7、胜（夏兴初）
- 8、疫（李亚）
- 9、赢（史玉明）
- 10、开（宋和平）

主编：栗克清 副主编：刘波 编辑部主任：赵向辉 美术编辑：马克谨

电话：0312-5976210（编辑部） 5976212（服务监督） 5079259（精神科门诊） 5079253（心理门诊） 96312（心理援助热线） 地址：保定市东风东路572号 邮政编码：071000

# 祝全院干部职工、患者和家属朋友新年更有新气象！



# 冀六醫院報

第2期

(总第178期)

2021年2月1日

星期一

庚子年十二月二十

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网：www.hbs6yy.com 投稿邮箱：jlyybb@126.com

进入新阶段 贯彻新理念 构建新格局 乘势而上奋力开启医院高质量发展新征程

## 我院召开2020年度工作总结表彰大会



【本报讯】1月21日，我院组织召开了2020年度工作总结表彰大会。按照疫情防控要求，本次会议采取线上结合线下的形式进行。党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，副院长赵素银、副院长张云淑、总会计师常艳改以及受表彰的部分职工代表共计30余人参加了线下会议。会议由赵素银主持，全程在医院钉钉群内同步直播。

首先，刘波对医院“十三五”时期取得的成绩以及2020年的工作进行了总结。他说，过去的五年，医院综合实力大跨越，医疗质量大提升，内涵建设大深化，治理模式大转变，改革创新大突破，医疗服务大改善，为医院整个“十三五”时期的发展划上了完美的句号。

刚刚过去2020年，困难比预料的多，挑战比预想的大，但在院党委和全院干部职工的共同努力下，变困难为转机、变挑战为机遇，努力消除新冠肺炎疫情对正常医疗业务工作的影响，较好地完成了各项目标任务。一是交出了疫情防控的满意答卷。率先开通24小时心理援助热线；率先设置缓冲病区；率先组建心理援助医疗队；率先开展远程视频心理干预；率先启动患者线上诊疗。二是保持了蓬勃向上的发展态势。儿少病房楼、

睡眠监测中心、保健病房、1号楼外挂电梯、精神康复基地如期投入使用，心理主题公园已具雏形；深化京津冀合作；制定标准，规范行业诊疗行为。三是取得了一系列重大突破。成功取得国家住院医师规范化培训基地和中华护理学会精神科专业护士京外临床教学建设基地资格；郭艳娇、张欣荣获全省抗击新冠肺炎疫情先进个人；“麻豆圈”获得第八届全国医院品管圈大赛QFD专场二等奖；驻村工作队被张家口市宣化区评为优秀驻村工作队；与中国人民大学医改研究中心合作，打造专科联盟发展新模式。四是彰显了共产党员先锋模范作用。全院共产党员发挥疫情面前不退缩、困难之时冲向前的模范作用。

刘波同时提出了医院2021年的工作要求，一



是明确“十四五”发展目标；二是实施新一轮人事制度改革，增强改革创新力；三是调整绩效考核评价方法，完善薪酬分配机制；四是优化医疗资源配置，加强重点学科建设；五是深化医教协同发展，加快提升教育教学能力；六是加强医院运营管理，减少资源浪费；七是迎接三甲医院复审，持续改进医疗质量；八是发挥党建工作优势，提供政治保障。

九是落实疫情防控常态化要求，提升应急处置能力。院党委对2020年度12个先进集体、2个先进党支部、96名先进工作者、18名优秀共产党员、16名工会积极分子、43个处室室单项工作进行了表彰，医院心理救援队获得了院长特别奖。同时，公布医院2020年度汉字为“新”。

栗克清做了以《进入新阶段 贯彻新理念 构建新格局 乘势而上奋力开启医院高质量发展新征程》为题的讲话。

他指出，在医院接下来一段时期的发展中，要着重三个方面：一是科学把握新发展阶段历史机遇和挑战。在充分学习领会党的十九届五中全会精神的基础上，抓住大力发展精神卫生、心理卫生、健全社会心理服务体系等危机干预机制、重视青少年身体素质和心理健康教育、推进京津冀协同发展和高标准、高质量建设雄安新区等发展机遇的同时，客观看待医院的短板和不足；二是完整、准确、全面贯彻新发展理念。要坚持以人民为中心的发展思想，巩固严重精神障碍管理治疗成果，快速提升社会心理服务能力，服务大众心理健康需求；要坚持问题导向，聚焦发展不平衡不充分这一主要矛盾；要增强忧患意识，坚持底线思维，集中精力办好自己的事，增强我们的生存力、竞争力、发展力、持续力。三是科学规划构建新发展格局实施路径。构建医院新发展格局，打造专业型医院、研究型医院、智慧型医院、法治型医院和人文型医院。

他强调，面对新发展阶段带来的重大历史机遇和挑战，全院上下要坚定不移落实新发展理念，科学定位发展目标，精准谋划实施路径，做到重点任务清单化、重点项目责任化、重点成效数字化，积极构建新发展格局，奋力开启医院高质量发展新征程。（刘奉琳）

## 我院召开2020年科教工作总结大会

【本报讯】为总结成绩，明确方向，增强干劲，分析一年来的成绩和不足，部署2021年科教工作重点，1月12日，科教处组织召开了我院2020年科教工作总结大会。按照防疫要求，本次会议以钉钉线上会议的方式进行，副院长张云淑主持，院领导及护士长以上干部、部分专业技术人员及行政科室人员等约70余人参加。

会上，院长刘波全面回顾了医院2020年在科研协作、人才培养、教学工作、住院医师规范化培训、进修管理等方面取得的成绩，同时指出了

医院在省部级重点实验室和国家重点学科等平台数量、主持国家级科研项目数量、发表学术论文质量等方面面临的问题和挑战，希望全院上下强化忧患意识、责任意识、创新意识，进一步提升软实力。

党委书记栗克清在讲话中提出了具体要求。一要充分认识到加强科教工作的重要性。加强科教教学工作是推动医院高质量发展的必然需要，加快科教教学工作是实现职工快速成长的需要，加强科教教学工作是构建新发展格局的需要。二要充分发挥科教教学平台的重大作用。一是坚持需求和问题导向，真正帮助人民群众解决实际问题。二是加强人才培养，把教学工作摆在更加重要位置，全面提升临床带教质量。三是扩大合作范围，坚决抵制封锁打压、自我隔绝的发展路径。三要充分调动卫生专业技术人员主动作为积极性。鼓励卫生专业技术人员开展基础研究，不断强化创造性思维的能力，掌握严格求证的方法，进一步完善院内重点学科和青年拔尖人才遴选考核机制，科研项目申报、跟踪、评估、评价机制，科研成果奖励机制和学术不端行为惩处机制。（郭恩思）