

世界精神卫生日有奖征文获奖作品选登

少有人走的路 (一等奖)

10月10日，世界精神卫生日，是个十全十美的日子，我想，当初发起成立世界精神卫生日时，也是期望人们“既有躯体健康，又有精神健康”这样十全十美的状态吧，这肯定也是每个人的愿望。

只要有愿望，就会有一群人去为之努力，为人类的躯体健康去奋斗的人有了，不少；为精神健康奋斗的人也有了，不多；这恰恰就与一路走来的我所经历的场景如此的相似。

那一年，在听了一堂生动的《精神病学》课后，我竟突然对这个学科产生了浓厚的兴趣，并且毫无征兆地决定，要考精神卫生学的研究生，感觉人生一下子就有了方向。虽然，之前只有过短暂的见习，前途未知，但决心已下，只管为之努力。后来才知道，我是当时那一届唯一一个自愿报考精神病学研究生的人。在同学的不解中，也曾有过内心的忐忑与彷徨，因为毕竟这条路上人好少，找导师找学校都没有人能够商量。还好，后来顺利考取了我梦寐以求的学校以及专业。

那年的暑假，我还碰巧遇到了一本对我影响很大的书《少有人走的路》。而我所走的正是这样一条少有人走的路，在这条路上，其他路上的人可能会带着异样的眼光看你，而你也因为其他路上的人多而出现对自己的怀疑。就像刚参加工作后的我，每当涉及到职业问题的时候总是心虚的，有

时候是因为别人嘴角那一抹似笑非笑，有时候是因为别人对精神疾病的好奇。毕竟精神疾病这类疾病追溯到接触精神病学之前连我自己都不知道它是可以医治的，直到我学到了这门学科，我才知道原来村里那些大家口中所谓的“疯子”也是可以医治的。

俗话说，兴趣是最好的老师，它是灯塔，指引前进的方向；它是燃料，让你一直保持前进的动力；而精神卫生学对于我就是这样一种存在，因为浓厚的兴趣，我在不断的学习，学习的路上我被榜样激励着，让我知道在这条少有人走的路上我并不孤单，我也可以像他们一样去帮助那些被精神疾病困扰的人和他们的家庭，这种力量让我可以忽视别人的眼光，可以竭尽全力的为自己的目标而奋斗。

一路走来，我感受到了我的家人，我的朋友对精神疾病认识的变化，从最初的好奇，到后来的了解乃至理解，直到他们开始推荐朋友来找我就诊，他们开始告诉我家里人也有人得了抑郁症，也有人得了分裂症，他们开始坦坦荡荡的来我们的精神专科医院看失眠、看强迫、看焦虑，我知道这条少有人走的路上的人多了起来，我也知道其实这条路上的人并不少，这些人让越来越多的人知道了这种疾病是可以治疗的。

希望有了，愿意为这条路铺砖的人也多了，

就像近几年我所感受到的国家对精神卫生的重视及投入，也反过来促使更多的人去认识精神卫生这个领域。正如《少有人走的路》的作者斯科特·派克在文中尖锐指出的那样，几乎人人都有心理问题，只不过程度不同而已；几乎人人都有程度不同的心理疾病，只不过得病的时间不同而已。所有逃避者，都在阻碍自己心智的成熟。可见精神心理问题就像感冒一样，每个人一生之中都会遇到，或轻或重，有的可以自愈，有的需要治疗。

就像世上的路有很多，但终究会相交，现代的医学也越来越凸显出互相融合的趋势，每一种躯体疾病会受到精神或者说情绪的影响，而每一种精神心理疾病都有与其相关的躯体指标的异常。只是他们的表现形式不一样，所以我们也应该像对待躯体疾病那样去对待精神疾病。

在这条路上前进的过程，也是我的职业生涯心智成熟的旅程，随着工作时间的增加，见到各种疾病、患者及其家属，也曾有过碰壁，但也得到更多患者及家属的肯定和赞许；也曾因为患者的复发而深受打击，但在病因尚未明确的情况下，还是有很多的患者得到了治愈。也正是这种不确定性让精神卫生这个领域显得更加的广阔，需要更多的努力和探索，职业自豪及自信也逐渐建立的越来越深厚。我也必将像前辈那样，在这条少有人走的路上一路坚定不移地前行。（徐保彦）

像一颗树一样生长 (三等奖)

灾难来临时，人们往往更加重视如何保护自己的身体不受到伤害，而忽视了心灵也需要树荫庇护这件事情。心理健康应当与身体健康同在，就像一颗大树一样，往往心理健康是深埋于土的树根，长长地伸展在土地之下，影响深远。

疫情爆发期间，在与因疫情去世的奶奶共处一室，平静地说“她是我奶奶，我不怕”的小女孩；夜晚回不了家，在空无一人的街道撕心裂肺地对天责问“他是我朝夕相处的同事，换成你你下得去手吗”的一线医护人员；追着火葬场的殡仪车无法靠近一声一声唤着妈妈的女儿……这扑面的压抑与难过，我们旁观者尚且无法承受，难以想象亲历者是承担着怎样的痛苦，是如何排解心中巨大的悲伤的。

10月10日是世界精神卫生日，在疫情得到基本控制的关键时期，进一步弘扬各地心理健康工作者在抗击新冠肺炎疫情中表现出的民族精神显得尤为重要，对于心理健康的宣传也要行动起来。“灾后重建”成为一项艰巨的任务，更是一种责任和使命。

不光是精神卫生工作者需要懂得，更重要的是让大多数普通人认识到“像一棵树一样生长”是多么重要，紧紧抓住泥土的那一部分，是支撑一个人的核心，即一个人有力量的内心，每一寸树根都是在建设更强大的自己。

精神卫生工作者要用实际行动让他们明白没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，我们与他们同在。相信，我能做到。（刘佳）

关爱身边的精神病患者 (二等奖)

调查资料显示，全国各种精神疾病患者已超过1600万人，占总人口1.23%，这就意味着，在我们身边，每一百个人里面就有可能有一名精神病患者。大家知道，精神病患者受精神症状的影响，可能会有一些言语、行为、思维等方面的异常，常常不能被没有精神卫生常识的人所接受，取笑、打骂患者，说他是装傻，是流氓，是不务正业，甚至被当作犯罪嫌疑人抓起来，这都是极不正常的一种现象。社会学专家告诫人们，必须关爱身边的精神病患者，因为他们是我们的亲人、朋友、同志，最关键的一点，他们也是人。

关爱身边的精神病患者，需要从两方面做起。一是多学习精神卫生知识，发现自己或者家人、朋友有精神症状就要立即送到正规的精神病专科医院诊治，不要回避，不要硬扛，因为精神疾病是回避不了的，也是扛不过去的，回避和硬扛只会害了患者，使他的精神症状更加丰富顽固，病情更加严重难治，甚至迁延不愈或者反复发作，最后导致精神残疾，浪费更多的人力和财力，得不偿失。二是对已经确诊进行治疗的和已经痊愈回归到社区、家庭的精神病患者，要在生活上多关心，在工作上多帮助，在心理上多支持，在治

疗上多付出，让他们充分感受到人间的温暖，鼓起战胜疾病的勇气和信心，正正常常作人。

笔者认为，对社区中的精神病患者多加关心和爱护，是人性中善良的一面的闪光体现，因为精神病患者患病后，有的不知冷暖痛痒，有的不会吃喝拉撒，有的不能表达愿望，有的不想苟活于世，身边人群的关爱，可能会激发他们的生活信心和希望，从而再现美丽的笑容；对社区中的精神病患者多加关心和爱护，也是对自己、家人、同事和居民负责的表现，因为精神病患者尤其是重症精神病患者的病情一旦复发，受精神症状控制，他很可能做出一些暴力事件，危及身边人或者邻居们的安全，身边人群的关爱，可能会缩小病情加重和疾病复发的机率，从而减少危害性事件的发生，最大限度地减轻了精神病患者给我们造成的损失和伤害。

在关爱身边的精神病患者事情上，希望每个人都不要置身事外，都应该尽自己的一份力，操自己的一份心，把我们源源不断的爱心，奉献给所有的精神病患者，让精神病患者的天空永远湛蓝、永远明亮。（宋和平）

争国内同级医院领先者，创心理专科名院



冀六醫院報

第12期 (总第176期) 2020年12月1日 星期二 庚子年十月十七 全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

张云淑当选省预防医学会 精神康复专业委员会新一届主任委员



【本报讯】11月6日，省预防医学会精神康复专业委员会第二届委员会换届选举会议在我院召开，全省各级精神卫生专科机构、省市疾病预防控制中心、省残联、高等院校等100余名代表出席，我院副院长张云淑当选省预防医学会精神康复专业委员会第二届委员会主任委员。

会上，院长刘波致欢迎词，对本次会议的召开表示祝贺，对各位领导、嘉宾的到来表示诚挚地欢迎，简要介绍了我院康复科的发展情况。

原专委会秘书长杨云龙做第一届委员会工作汇报，张云淑介绍新一届专业委员会筹备情况及候选人推荐情况，省预防医学会秘书长彭世强介绍换届

局及各位领导、委员的信任表示感谢，并表示会不遗余力，团结广大会员单位和全体委员，加强学会建设，真心实意搞服务，开拓创新促交流，立足实际谋发展，同大家一道，携手促进全省精神康复事业的进步与发展。

省睡眠医学学会理事长栗克清代表省睡眠医学学会对本次换届选举会议的成功召开表示祝贺，他表示，省睡眠医学学会愿与新当选的省预防医学会精神康复专业委员会第二届委员会一道，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，牢固树立大卫生大健康理念，积极发挥行业管理作用，聚焦补齐阶层精神卫生服务短板，团结带领睡眠医学

选办法。经过选举，张云淑当选为第二届专业委员会主任委员，全省50家机构的87名代表当选委员。

专委会推举我院党委书记栗克清教授、北京回龙观医院崔勇教授为顾问，推举省皮肤病防治院副院长李佳勋为名誉主任委员。

第二届专委会产生后，张云淑在大会上讲话，对上一届专委会开办的良好工作

研究和精神康复从业人员主动作为，加强技术合作，持续提升服务质量和供给能力，努力消除精神疾病对患者生活能力和社会功能的影响，为全面建设健康中国、健康河北贡献力量。

省预防医学会会长沈洪瑞讲话中，对省预防医学会精神康复专委会在团结全省广大精神康复工作者、促进精神康复学术交流、推动精神康复技术进步与创新方面取得的成绩给予了高度评价。他还勉励专业委员会积极发挥研究、管理、协调等自身优势，组织广大委员做好学术交流和研究，创品牌、强技术、谋发展，提高专委会的凝聚力，开创广泛参与、相互交流、切磋学术、共同发展的良好科研氛围，掌握主动，牢固树立公益的理念和发展的理念，在奋力推进“大健康”工作中不断发展壮大。会议由彭世强主持。（杨云龙）

我院青年理论学习小组 召开学习党的十九届五中全会精神交流会

【本报讯】为在全院青年中进一步掀起学习贯彻党的十九届五中全会精神的新高潮，11月19日，我院青年理论学习小组召开学习党的十九届五中全会精神交流会。党委书记栗克清，党委副书记、院长刘波，各党支部书记及青年理论学习小组成员参加。交流会由刘波主持。

会上，全院8名青年职工代表，结合本岗位工作实际，畅谈学习体会，深入开展学习交流，充分展示了医院青年职工为医院发展建设建功立业、担当进取的良好精神风貌。

栗克清在讲话中，对医院进一步加强党的建设提出明确要求，对医院广大青年职工提出殷切期望。一是各党支部要把学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务。二是广大青年职工要为实现医院“十四五”规划而团结奋斗。三是广大青年要把学习五中全会精神与全心全意服务患者结合起来。

刘波就各党支部、各处科室学习《党的十九届五中全会〈决定〉学习辅导百问》提出要求。他要求各党支部要充分利用好《学习辅导百问》，认真学习书中收录的十九届五中全会有关重要文件和文章，深刻理解对若干重大问题进行的解答阐释。（赵静）

我院为大学生心理健康提供“定制”服务

【本报讯】11月12日，我院与河北工艺美术职业学院的大学生心理健康服务合作签约仪式举行。

党委副书记、院长刘波在讲话中说，近年来，党中央、国务院高度重视大学生心理健康工作，习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上强调，要坚持不懈促进高校和谐稳定，培育理性平和的健康心态，加强人文关怀和心理疏导，把高校建设成为安定团结的模范之地。此次同河北工艺美术职业学院开展校际联合，建立河北工艺美术职业学院大学生心理健康实践基地和河北省精神卫生中心大学生心理健康服务站，是落实习近平新时代中国特色社会主义思想的具体措施和有效实践。

双方签署了大学生心理健康服务合作协议，并举行了河北工艺美术职业学院大学生心理健康实践基地和河北省精神卫生中心大学生心理健康服务站揭牌仪式，向3名心理辅导员颁发了聘书。

接下来，双方将从三方面开展合作，一是建立大学生心理健康指导和服务体系，包括建立新生心理健康筛查机制、在校大学生心理健康教育机制、心理辅导员培养督导机制等；二是建立心理危机干预绿色通道，保障在校学生出现心理疾病或精神障碍时，第一时间得到有效的医疗救治；三是提供开展大学生社会实践实践岗位。（王萌）

医生进行焦虑障碍文献综述比赛

【本报讯】11月4日，医务处组织开展了2020年焦虑障碍文献综述比赛，共有临床科室、药剂科、患者回访中心、心理保健中心的13名选手参赛。

比赛中，每位选手通过PPT的形式进行讲演，

评委从文章写作、幻灯片制作、演讲技巧、综合印象四个方面对选手的进行打分和点评。

最终，6位选手获得奖项，普通精神二科李媛媛获一等奖，心理保健中心李媛媛、情感障碍一科周梦迪获二等奖，情感障碍二科庞静娟、心理保健

中心李斯妮、临床心理一科刘董董三等奖。

赛后，党委书记栗克清总结讲话时说，选手们的表现都很棒，但某些方面还需要提升，希望全院医师积极参与此类活动，医院也会为医生提供更多的展示才能的平台。（段梦双）

我院专家为涞源县胜利幸福院精神障碍患者义诊、送药

【本报讯】“哎呀，他一闹起来，又喊又唱，别人都睡不着觉，专家赶紧给看看吧。”涞源县胜利幸福院院长张胜利对社区防治科专家储耀辉说。11月11日，主任医师储耀辉为幸福院10余名患者做出了诊断，给出了治疗方案，并将医院赠送的药品交到张胜利手上。

涞源县胜利幸福院入住100余名无主流浪人士，10余名患有精神障碍，但又无力到医院做进一步诊治，张胜利向河北省第六人民医院求助，医院安排社区防治科储耀辉前往义诊并赠药。

义诊活动一直进行到12时15分，为患有精神分裂症、双相情感障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍等的7男6女10余名患者进行了精神检查，也向管理人员了解了患者的日常情况和精神症状表现，分别做出了诊断，制定了治疗方案，说明了服药剂量和注意事项，并将价值2000余元的抗精神病药物交到张胜利手上。

张胜利说：“省六院对我们太好了，七年前就开始给我们无私的帮助，一直没间断过，每年都来给我们义诊、送药，给幸福院解决了大问题，也让这些患者减少了很多痛苦。”（赵向辉）

保卫处组织开展反恐、反恐实战演习

【本报讯】门诊一楼导诊台突然向医院保卫处报警，有一持刀“歹徒”不断辱骂医务人员，并向围观的就诊患者和家属挥舞手中的刀，对就诊安全造成了一定的威胁，安保人员手持盾牌、钢叉慢慢进行合围，趁其不备将其制服。这是保卫处组织开展反恐、反恐实战演习时的情景。

为提高安保人员快速反应能力，强化自我防范意识，使其能够在伤医、涉医事件发生后及时、果断、安全、有效处置，11月10日，保卫处组织开展了这场实战演习。

演习中，保卫处接警人员接到“一键报警”后，即刻通过对讲机通知所有在岗安保人员做好反恐准备，保卫处处长王保清向主管院领导汇报后，立即启动了反恐、反恐应急预案。

保卫处20余名安保人员迅速集结，王保清和副处长魏森对警情进行了简单分析，并做了战前动员，按照应急预案程序进行了任务分工。

王保清和魏森分别带领处置突发事件组和安全警戒组跑步赶赴现场。面对情绪越来越激动、不断挥舞手中刀械的“歹徒”，安全警戒组立即对周围就诊患者和家属进行疏散，并拉起警戒线，保持安全距离。处置突发事件组全副武装，手持警具，围住“歹徒”，以确保周围人的安全。门诊护士长田玮一直与“歹徒”进行言语沟通，缓解其愤怒和紧张情绪，但未能奏效。王保清也对“歹徒”进行了劝阻，劝阻无果后提出了三次警告，“歹徒”并未放下手中的刀。无奈，处置突发事件组手持盾牌、钢叉慢慢进行合围，趁其不备将其制服。

王保清介绍，近年来，医院对安全稳定工作极为重视，一直强化居安思危意识，始终把安全生产这一主线，加大人防和技防的投入力度，继在全省率先安装了安全应急一键报警系统后，近期又在门诊大楼入口安装了安检机和安检门，确保就诊患者和家属的人身安全。（宋和平）

简讯

11月6日，按照上级要求，我院对2015、2016和2017年政府资助优秀人才项目进行验收，各项目负责人在7分钟内针对项目技术执行情况、概况、配套资金使用情况、人才培养情况、项目完成质量、效益及推广情况进行汇报，专家进行现场提问，9个项目全部通过验收。（贾宏宇）

为进一步提高精神康复从业人员的职业素养及服务水平，11月6日，我院举办2020年国家级继教项目精神康复培训班，全省100余名同道参加。开班仪式上，党委副书记、院长刘波致辞。培训班邀请京津冀多位全国知名精神康复专家分别就精神分裂症的整合治疗、精神康复新进展、睡眠障碍全程管理等进行授课。（杨玉龙）

为落实预防为主传染病工作方针，构建新传染病疫情防控墙，11月10日，感染控制科制作传染病防控知识健康宣教课件，在门诊大厅对候诊者进行健康宣教。各临床科室也积极行动，将传染病防控知识宣教纳入日常宣教计划当中。11月12日，感染控制科又组织召开专题质控分析会，对我院传染病防控工作查漏洞，补短板，制定整改措施。（贺宁宁）

为贯彻落实10月28日全省精神卫生工作推进会精神，部署11、12月份严重精神障碍管理治疗工作，11月10日-13日，我院组织举办了保定市精神卫生暨社会心理服务体系试点培训。党委副书记、院长刘波出席开幕式并讲话。我

院多名专家就精神障碍基础知识、国家相关政策和工作流程、数据质控等内容进行了讲解。保定各县（市、区）、雄安新区县乡级负责精神卫生工作人员400余人参加。（王海龙）

为总结2020年第三季度医院质量与安全管理工作开展情况，继续推进全院质量与安全管理工作有序开展，11月11日，质安办组织召开了我院2020年第三季度质量与安全分析会。会上，党委副书记、院长刘波、副院长张云淑为2020年第三季度6S管理考评优秀科室颁发了流动红旗，他们分别是情感障碍一科、情感障碍二科、药剂科和纪检监察室。（刘帆）

11月14日-15日，省老年医学会精神卫生专业委员会2020年学术年会暨抑郁障碍心理治疗督导培训班在我院举办，全省200余名学员参加。开班仪式上，党委书记栗克清、省老年医学会副会长崔泽先后讲话。开班仪式由副院长赵素银主持。督导组邀请多名省内外专家为学员进行了讲座。（李斯妮）

为做好公共卫生体系建设和重大疫情防控救治



体系建设有关工作，培养全省心理危机干预能力人员，11月16-19日，我院组织举办了2020年河北省心理危机干预能力师资班暨保定市心理危机干预人员培训班，全省各地市300余人参加。党委副书记、院长刘波致开幕词，保定市卫生健康委副主任马学军出席并讲话，副院长赵素银主持并作总结讲话。我院多名专家提供技术指导和培训，就心理危机干预理论知识、常用心理疏导干预方法和常见精神障碍识别等内容进行了培训。（陈薇薇）

11月19日，我院牵手工程走进满城区职教中心，老年精神一科主任孙秀丽为200余名教职员工讲解了情绪管理和压力应对知识，全程进行了网络直播，观看人数约11000余人，发放各种宣传材料2000余份。（赵向辉）

11月26日，我院组织举办了保护性约束新进展培训班，省内外近70位精神科同仁参加。培训班邀请业内多位专家，从保护性约束与法律、运用缓和激化法降低保护性约束使用率、保护性约束使用前后的干预措施等多个方面进行授课。副院长赵素银出席并致开幕词（关宇飞）

11月25日，心理保健中心主任徐涛参加中国体彩和燕赵都市报开展的“快乐操场”公益捐助活动，分三次为安新县赵北口镇何庄子村小学，老河头镇东喇喇地村小学、西喇喇地村小学200余名小学生讲解了心理知识，利用挑战自我、蜈蚣翻身等互动心理游戏，讲解了人生道理。活动中，河北电视台和燕赵都市报均对徐涛进行了单独采访。（赵向辉）



预约诊疗
业务咨询
友情联络
信息交流

请扫描二维码
关注医院微信
公众账号：
河北省精神卫生中心
开心工程
心理咨询站

- 第一站：保钞职工医院一楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周四下午。
- 第二站：秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周三下午。
- 第三站：暂停。
- 第四站：兴华苑社区三号楼会议室“开心工程”进社区示范点
时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，顺延至下一个工作日。
- 第五站：博鑫社区二楼心理咨询室“开心工程”进社区示范点
时间：每周五下午。
- 第六站：康泽园社区居委会活动室“开心工程”进社区示范点
时间：每周二下午。
- 第七站：阳光佳苑B区院内江东社区居委会二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周二下午。
- 第八站：长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”进社区示范点
时间：每周五下午。
- 第九站：城市美地社区服务中心二楼心理辅导站进社区示范点
时间：每周四下午工作时间。

一版责任编辑：崔彦龙
二版责任编辑：赵静
三版责任编辑：赵向辉 宋和平
四版责任编辑：马克谨



80后女子因精神疾病被锁后院十余年

省六院伸出援手免费救治

女子成为“解锁工程”免费救治的第165位患者
燕都融媒体记者李连成 通讯员赵向辉 文/图



几十平米的后院就是她的整个世界

11月24日上午，记者随省六院医护人员来到满城区李琴家中。记者一行人进屋时，李琴正坐在床边低头用手玩着自己的头发。容貌清秀的李琴，从远处看上去与常人无异，但走近观察，涣散的眼神和奇怪的表情还是反应出她的精神异常。

出生于1985年的李琴今年刚满35岁，18岁那年，正在上高中的李琴突然表现出了精神疾病的症状，因而中断了学业在家休养。本以为病情会在一段时间后好转，可令人没想到的是，随着时间的流逝李琴的病情却越来越重，后面还表现出了暴力行为。

“她总是打砸家里的物品，有次甚至还一把火把几间房子都烧了。”李琴的哥哥说，妹妹总是



而来，遍布灰尘的房中，只有一个没有床垫的木板床算得上是件“像样”的家具。就是在这样的环境中，李琴渡过了本该是人生中最美好的十余年青春年华。

顺利接回医院 如果治疗顺利将恢复自理能力
省六院的医护人员拉着李琴的手走上救护车时，李琴非常配合。李琴的母亲看着她逐渐走远，眼睛噙着泪花。“真的希望女儿能治好病，她是我最大的牵挂。”李琴母亲说，前几年，家人曾带李琴到地方医院看过，但是一直没有好转。医护人员告诉李琴母亲，他们会全力救治，而在李琴经过治

疗回到家中后，一定要监督她定时服药，只有这样才能有效控制病情。

返程途中，普通精神二科副主任李媛媛告诉记者，李琴将在省六院进行为期1到2个月的治疗，如果治疗顺利，理想的情况是可以让李琴恢复自理能力。“真的是挺可怜的，她太年轻了。”李媛媛叹了口气说。



11时许，救护车顺利抵达省六院，李琴被安置到缓冲病房。宣传处宋和平介绍说，因为目前医院仍处于疫情防控状态，所以待新冠病毒核酸检测结果无异常后，李琴将转入普通病房正式开始接受治疗，相信经过一段时间的治疗，李琴的病情一定会有所好转。

据悉，李琴是“解锁工程”免费救治的第165位患者。“解锁工程”由省六院和燕赵都市报于2008年联合发起，是一项免费救治重症精神疾病患者的公益项目，旨在为那些长期被限制人身自由的精神病患者提供免费救治，恢复其生命尊严，该院曾因此获本报“感动河北”群体奖。（原载2020年11月30日《燕赵都市报》）

特写 尊重和温暖同在

11月10日16时，门诊大厅进来一名女患者，情绪非常躁动，又喊又骂，本来披在身上的衣服被甩在地上，变成了裸体，一名男性家属从后面环抱着她。后面跟着一位白发老人，腿有点颤，还抱着一个婴儿。财务处工作人员贾学颖看到后，赶紧从办公室拿了一件军大衣出去，递给那名家属说：“给她盖上吧，这样更方便一些，是来住院吗？”家属说：“原先住过一次院，这次又复发了，还想住6楼。”贾学颖把患者和家属引导到电梯口，就让老人抱着孩子在一楼等候。赵伟亚已经联系了门诊诊疗人员，启动了就诊绿色通道。

没过多长时间，财务处几名工作人员又听到了孩子的哭声，循声望去，原来是那位老人正抱着孩子在门诊大厅来回走动哄孩子。郑丹丹说：“是不是孩子饿了？你看孩子爷爷手中吃的没有，水也没有，咱们去问问吧。”于是，贾学颖和郑丹丹一同走到老人身边，郑丹丹问：“孩子是不是饿了，多大了，带水了吗？”老人眼里含着泪说：“是饿了，快8个月了，孩子爸爸拿着奶瓶呢，但是我没法去找他们。”郑丹丹说：“您在这等着吧，我们去给

孩子找吃的喝的。”贾学颖和郑丹丹便分头行动，郑丹丹去找孩子爸爸取奶瓶、奶粉，贾学颖回办公室找婴儿能吃的食物。正好有独立包装的软面包，贾学颖便拿了两个，赵伟亚也与贾学颖一起来到老人面前。赵伟亚用湿纸巾帮孩子清洁一下小手，贾学颖拿出面包刚掰下一小块，还没等送到孩子嘴边，孩子便一把抓住贾学颖的手往自己嘴里塞。贾学颖说：“孩子真是饿了。”老人连忙说：“谢谢，谢谢，太感谢你们了，谢谢！”贾学颖担心小孩有点小，怕吃这些不行，再次询问老人：“8个月了，吃过软面包这样的东西吗，能不能吃？”老人说：“没事儿，能吃，饿了能吃，放心吧，丫头。”看孩子吃得又急又香，贾学颖的眼睛里也含满了泪水。

一会儿，郑丹丹拿着奶瓶、奶粉回来了，她用温水调好奶粉，在手腕上试试了水温，出去递给了老人，孩子终于吃上了奶水，老人也露出了笑容，他声音打着颤说道：“谢谢丫头们，你们真心好，好人！”

看孩子不再哭闹，她们几个人才放心回到工作岗位，而且嘱咐郑丹丹多注意老人和孩子，有啥需

要帮助的，大家再想办法。

记者问：“这样的事经常会有吗？”

贾学颖说：“经常有，我们作为服务窗口工作人员，经常会遇到家属或患者将手机、钱包或者其他物品遗忘在窗口，大家发现后都会及时联系失主取回。”

赵伟亚说：“贾学颖还做过一件大好事呢。一次她值夜班，11点多，发现一个十二岁的小男孩自己坐在急诊通道的椅子上，而且脸色苍白。她赶忙上前询问，原来，前几天孩子爸爸突然在工地上发生事故身亡了，妈妈接受不了现实，今天精神失常了，不得不紧急住院治疗。他们一家是外地人，在保定无亲友，当时只剩下小男孩自己了，肯定特别无助，说一天没吃东西了。贾学颖赶忙给孩子买了一桶泡面，并告诉他，一定想办法帮他联系老家的人，还反复安慰他，拿出值班室的军大衣给孩子盖上。

贾学颖说：“这都没啥，谁看到都会帮的。”（宋和平）