



都是我喜欢的模样

那天，我和同学们结伴走进了河北省第六人民医院，怀着好奇的心情，开始了这次特殊的“旅游”。没想到，这家医院，竟然处处是我喜欢的模样。

医院大门口很宽敞，首先吸引我的是门口右侧挂的荣誉称号——三甲甲等，我很喜欢。我知道，这个称号是多么的优秀，我更能理解，省六院能办成今天这种优秀程度，其背后的艰辛之大，心里顿时生出了敬畏感。

院子更是宽敞，喷泉与绿地我很喜欢。我想，当患者看到这些时，肯定会特别喜悦，这是对患者的一种来自大自然的治疗，是最有效的治疗。我揣测，也许，这就是医院如此设置的目的。

在几个美女姐姐的带领下，我们首先来到了一座高楼，一楼的超市让我印象深刻。其实，超市只是一个普通的超市，我比较感慨的，是超市里的服务人员——省六院的患者。医院考虑得很周到，为了患者更好的治疗效果，让患者在超市

里“上班”，无疑为患者住院生活增添了彩色。这一点很科学，我喜欢。

等电梯时，从科室索引上看到了每个病房的主要治疗方向，很细，很具体，我觉得，医院在这一点上做得也很优秀，细化治疗方向能为患者提供更优质的服务。

来到普通精神二科，病房的门是锁着的，我知道，这是治疗需要，也是安全需要，显示出医院的正规与有序。一名患者说，他们的伙食与住宿条件很好。一名护士介绍，根据患病程度，患者会被安置在不同的病室，有助于更好地为患者治疗。

在这里，我提一个建议。希望，护理人员分批带患者出去逛逛，吹吹风，这样更有利于患者的治疗。（编者注：感谢您的建议！医务人员一直在这样做呢，每天都安排了患者室外活动时间。）

在神经病一科，患者们在做运动。护士长介

绍，这也是一种康复治疗手段。我觉得，这理念很棒。

在病房里，我从他们的眼神中看得出来，患者对我们的到来也觉得新鲜，好像很渴望外面的世界，让我很心酸，很心酸。真心希望，更多的志愿者走进他们，为他们的住院生活再添一些色彩。

患者们的手术很优秀，好多作品都拿了奖项，医院给患者们准备的娱乐设施也很完善。

虽然，这些精神障碍患者的住院生活还算不错，但我还是有很大感触。作为一个医学生，我深深领悟到了自己身上的责任感和使命感，可能，我会对自己的学习以及未来有了一个全新的规划。

参观体验完毕，我发现，这家医院，一切都是我喜欢的模样。感谢省六院给我们提供这样一个零距离接触精神障碍患者得机会。最后，祝愿省六院办得越来越好，更祝愿患者朋友们早日康复。

（毕如梦 李手卡号 000914）

情与思 最丰满的青春

爬升

向着前方神秘的净土
带着人民赋予的光荣
忐忑的心
像挣脱束缚的野马
恣情地悸动

前行

笔直的公路云淡风轻
巍巍雪山湖中倒映
沙漠、草原、红柳、胡杨
满眼处处是风景
心也渐渐平静
这是一次灵魂的旅行

巴音布鲁克、乔尔玛、焉耆
我像是华尔兹的舞者
一路旋入二师
融入欢迎的人群

整洁舒适的环境
纯朴善良的人民
给我家乡般的温馨
渴求救助的患者和家属的眼神
激励一名医生本有的责任
五十年的储备与成长
此刻，是我丰满的青春
我愿穷尽我的知识和力量
奉献给巴音郭楞
（孙东）

努力去圆患者的健康梦

梦想，是人一生的信仰，它会激昂，它会转弯，它会悄悄沉默，可它一直都在。

梦想，要付出实际行动才有最美感的风景。我们每个人都应该点燃梦想之火，拥有梦想的力量，踏上梦想的道路，朝着梦想的方向，坚持梦想，实现梦想，没有什么可以阻挡。

我是护理工作，我要做的，就是想尽办法，尽最大努力，去圆患者的“健康之梦”，并且用它支撑我的“六院梦”，实现医院的大发展，这就我的追求。

我为自己的这份工作而骄傲，为医院的不断发展而自豪。我深知，医院强大，我们才有自信，我们的梦才能实现。我们每一份追求梦想的力量，聚在一起就是我们的医院梦，我们要将医院梦，描绘出最靓丽的色彩，开出一片崭新的天地。

一项发髻盘起了乌黑的长发，可爱的海洋帽由护士帽代替，漂亮的长裙让白大褂遮挡，手上的迷你包变成了很亮亮的治疗盘。每天早起十分钟来整理我一天的工作流程表，每天上班早到十分钟成为我的习惯，每天做到跟我的主管病人至少交流十分钟是我必做的事，每天做好床头交接是理所应当的事，每天做好病房的安全检查是首要的事，每天做好本班本岗的

工作是必然的事，每天下班之前检查一下护理记录单是重要的事……我深知：护士职责大如天，患者之事无小事。

天使可以用它那神奇的翅膀，创造一个又一个梦想。我要用我坚强的梦想，为患者留下一个又一个美好的闪亮。对于新入院的患者我们做好风险评估，有五防的患者重点看护，生活懒散的患者督促晨晚间护理，不能自理的患者协助做好生活护理，有病情变化的患者做好动态交接，恢复期的患者做好康复治疗……这些每天都在重复着的，看似普通而又平凡的护理工作，都在为患者的健康梦增添着色彩。

精神科护理的工作，就像一幅水彩画，天天在描绘，天天在更新。有梦想的人，任何地方都会闪亮发光。当你执着于梦想时，时间也要向你投降。要知道，你只是行走在世界的路上，而世界却给了你全部天空。时间是有限的，青春更是短暂的，我要把有限的青春，投入到无限的为患者奉献中去，为精神病患者播撒健康的希望。相信这个世界的美好，相信精神科护理事业的美好，相信六院的发展蓝图会更好。

患者的健康，我的梦；六院的发展，亦我的梦。
（王萌萌）

灭火器使用三字经

火初起，识火源。灭火器，在身边。
提把手，拉保险。握管端，跑向前。
站上风，三步远。对火根，使劲按。
火即灭，防复燃。火不灭，呼救援。
四懂会，除隐患。守底线，保安全。
（李佳勤 编）



6月5日，省直驻保单位工会联合会举办的“全民健身与冬奥同行”职工健身走展示活动在保定市满城区柿子沟举行。我院选派50名干部职工参加，统一着装，全程5公里。图为健身走队伍在行进中。同时，院工会也组织全院职工开展了相关活动。

赵向辉 毛嵘 摄

热烈庆祝中国共产党成立68周年



冀六院院报

第7期

(总第159期)

2019年7月1日

星期一

己亥年五月廿九

全国优秀院报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com 投稿邮箱: jlyybb@126.com

我院托管沧州安定医院

【本报讯】6月26日，我院托管沧州安定医院签约仪式举行，沧州市卫生健康委副主任胡朝阳、我院院长栗克清、沧州安定医院院长韩杰出席。

胡朝阳在讲话中对我院长期发挥省内精神卫生龙头医院作用、诚心帮扶省内兄弟医院给予了高度评价，同时对此次托管工作给予厚望。

栗克清在致辞中说，河北省精神卫生中心作为我省唯一一所三级甲等精神疾病专科医院，始终坚持国有大医院的公益属性，近年来，河北省精神卫生中心推动精神卫生现代化管理和服务模式，坚持立足长远、科学规划、综合施策，继续探索创新精神科开放式治疗和中西医结合治疗精神疾病等手段，加强人才队伍建设，切实提升医疗技术水平和服务能力，用更高的医疗质量、更人性化的流程、更温馨的环境，使患者获得更贴心的服务体验。

他进一步指出，只有全民健康，才有健康中国。要通过各种有效途径和方式推广精神卫生服

务理念，提高公众的精神卫生意识，维护精神障碍患者合法权益。为此，我们必须联动多方资源，构建精神卫生社会共建创新模式，为公众了解精神障碍打开窗口，为精神障碍患者及其家属学习精神卫生相关知识建立渠道；必须坚持防治结合、联防联控、群防群控，努力为广大群众提供全生命周期的卫生与健康服务。

栗克清强调，一花独放不是春，万紫千春满园，帮扶兄弟医院提升技术水平是省精神卫生中心义不容辞的责任和义务。一个人可以在吃喝住方面将就，但很难在健康方面将就，健康方面的所有需求都可以算到刚需的层面上，所以，只有让基层群众就医有了获得感才是硬道理。多年来，省精神卫生中心不遗余力推动精神卫生“医联体”建设纵深发展，牵头成立了河北省精神卫生专科联盟，充分发挥自身“龙头”技术优势，实现优质医疗资源下沉，带动基层医疗服务能力的提升，推进分级诊疗；通过加强与各级医院的

联动、沟通，将以预防为主的精神卫生服务与以治疗为主的基本医疗需求有效衔接，实现资源共享、信息互通；利用大数据优势，探索“互联网+医疗”的实践应用，搭建“智能化精神卫生防治”平台，提升精神疾病防治能力。

栗克清表示，长期以来，省精神卫生中心与沧州安定医院有着良好的合作关系，彼此间有着深厚的情谊，此次托管，是为了更好地深化双方合作，希望通过共同努力，在未来十年使沧州安定医院实现全方位发展，促进医疗、教学、科研、康复等各项工作的全面提升，让当地群众实现就近就医，为沧州的社会和经济发展做出贡献。

栗克清介绍，托管工作重点从以下三方面开展，一是以医院章程统领医院发展，建立健全内部管理制度，提高医院运行效率；二是实施同质化管理，提高科学化、精细化管理水平；三是完善人才培养和使用制度，使人才培养规范化、制度化。
（马克谨）

我院党员到两个红色教育基地“签到”



【本报讯】为持续深化“不忘初心 牢记使命”主题教育，继承和弘扬伟大的白求恩精神，教育引导医务人员全心全意为人民服务，6月21日，院党委组织全院党员到两个红色教育基地“打卡”，深切缅怀伟大的国际主义战士——诺尔曼·白求恩。

在唐县军城晋察冀烈士陵园，党委书记王淑玲，党委副书记、纪委书记南凤池代表全院党员向白求恩墓敬献了花篮，并带领全体党员行鞠躬礼，列队瞻仰烈士纪念碑，深切缅怀革命先烈，寄托对他们的崇敬和哀思。

全体党员来到白求恩柯棣华纪念馆，南凤池带领大家重温入党誓词。在鲜红的党旗下，全体党员佩戴党徽，举起右手，握紧拳头，庄严宣誓，重温入党时的庄严承诺，在党旗下接受心灵的净

化和洗礼。

在纪念馆内，王淑玲带领全体党员在“不忘初心，牢记使命，做新时代白求恩式医务工作者”红色条幅上庄严签名，而后集体参观了纪念馆。
（赵静）



我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会

【本报讯】按照省卫生健康委党组统一部署，6月10日，我院召开了“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会。党委书记王淑玲主持，党委副书记、纪委书记南凤池宣读院《“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》，院长栗克清作动员部署讲话。

讲话中，栗克清对医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育提出三点要求：一是加强思想建设，强化理论武装，深刻认识开展主题教育的重大意义；二是把握总体要求，明确目标任务，确保活动深入开展见实效；三是深入调研谋良策，检视问题找症结，着力抓好“九个专项整治”。

他指出，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育是当前首要的政治任务。全体党员要高度重视、严肃态度，积极行动起来，以过硬作风抓好抓实主题教育，切实做到一分部署、九分落实，确保医院全年目标任务圆满完成，以优异的工作成绩迎接新中国成立70周年。

会上，王淑玲向全体党员提出要求，一要充分认识开展主题教育是夯实全党思想基础的重大举措，是保持党的先进性的有力抓手，是巩固党的执政基础的必然要求，是推动医院事业发展的强大动力；二要全面落实主题教育的任务要求，围绕主题真学，坚定理想信念，强化担当真干，履职为民真做，严于律己真廉。要把握重点、强化措施，高质量高标准开展主题教育，在深学习中提升效果，在深入调研中推动工作，在深刻查摆中发现问题，在抓好整改中解决问题，在“守初心、担使命、找差距、抓落实”上取得实实在在的成效。

（赵静 马克谨）

主编：栗克清

副主编：王淑玲

编辑部主任：赵向辉

美术编辑：马克谨

电话：0312-5976210（编辑部） 5976212（服务监督） 5079259（精神科门诊） 5079253（心理门诊） 96312（心理援助热线） 地址：保定市东风东路572号 邮政编码：071000

我院召开2019年度行风纠风暨党风廉政建设工作会议

【本报讯】为深入推进医院行风纠风工作，不断加强党风廉政建设，5月8日，我院召开2019年度行风纠风暨党风廉政建设工作会议。会议由党委书记王淑玲主持。党委副书记、纪委书记南凤池传达国家卫生健康委2019年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风暨行风专项整治会议精神。会议要求，全院各处

室要不断提高做好行风纠风和党风廉政建设工作的主动性、自觉性，坚持高标准、严要求，把各项要求落到实处。护士长以上干部要充分发挥示范带动作用，自觉规范医疗执业行为，大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代职业精神，以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉把纠风和党风廉政建设工

作推向深入。会上，栗克清分别与各相关科室负责人签订了2019年度党风廉政建设责任书。要求层层分解责任，传导压力，将责任落实到每名党员干部，实现业务工作与行风纠风、党风廉政建设无缝对接、一体推进。（赵静）

我院为河北金融学院大学生提供心理危机干预“绿色通道”

【本报讯】6月18日，河北金融学院与我院签约，共建大学生建设心理危机干预“绿色通道”。根据协议，河北金融学院学生需要进一步确诊心理问题时，在事先联系预约的情况下，医院可先行为学生进行诊治；医院为学生建立就诊和随访档案，及时向学校通告学生的治疗及康复情况；如遇紧急或者危急情况，为保证学生人身安全，医院安派人员到现场协助救治、安抚学生。院长栗克清在讲话中说，此次签约，是贯彻落实习近平总书记十九大报告中强调的“加强社会心理服务体系，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”的具体实践。河北省精神卫生中心将以此次签约为契机，充分发挥医院在临床治疗、心理咨询、心理危机干预等方面的优势，积极探索大学生心理健康服务模式，为营造和谐稳定的社会环境做出自己的努力。签约仪式后，与会人员围绕大学生心理健康工作进行了座谈交流，栗克清为师生做了题为《远离抑郁，笑对人生》的心理健康科普讲座。（崔彦龙 李建峰）

栗克清接任京津冀精神卫生防治

协作联盟第二任主任委员

【本报讯】6月20日，京津冀精神卫生防治协作联盟工作会议在保定召开，期间举行了联盟主任委员换届仪式，我院院长栗克清接任联盟第二任主任委员。会上，联盟首任主任委员、首都医科大学附属北京安定医院院长王刚全面总结了联盟成立两年来的主要工作开展情况。王刚指出，联盟成立两年来，不断完善京津冀精神卫生事业发展共同体，形成了三地互联互通的精神卫生防治服务体系。同时，创新京津冀精神卫生信息化服务模式，在国家大数据应用产业化框架下，依托三地庞大的诊疗个案信息量优势，围绕建设专科电子病案系统，发挥三地顶尖精神医学学科优势，充分运用云计算技术，实现三地数据信息标准化，深入加强三地精神卫生防治、医疗、心理等健康数据的开放、共享和利用，不断提高三地精神卫生信息化的效能，有效提升了科学管理决策水平。栗克清讲话时说，推动京津冀精神卫生防治协

作，是落实国家京津冀协同发展战略的重要举措，是缩短三地精神卫生服务水平差距、改善群众就医体验、提高群众看病就医获得感的有效途径。实现这个目标，需要三地精神卫生医疗机构以及精神卫生从业人员的共同努力。他强调，对于今后的工作，联盟将继续坚持共建共享，依托京津冀精神卫生大数据中心，开展更深入的合作，携手相伴，共同提升。同时，坚持开放包容，推进医师多点执业工作和远程会诊平台建设，让大专家走进小医院，把远方的专家送到患者的门前，提升基层精神卫生服务能力。来自京津冀三地精神卫生医疗机构的150名管理人员参加会议，参会代表围绕大数据中心建设、大数据与临床研究、互联网+精神卫生、互联网时代全媒体医院品牌建设、京津冀精神障碍患者医疗保障机制等工作进行了讨论与交流。党委书记王淑玲主持开幕式、大数据启动上线仪式和京津冀精神卫生工作文化交流活动。（马克谨）

我院召开2019年度预防职务犯罪专题警示教育大会

【本报讯】5月8日，我院召开2019年度预防职务犯罪专题警示教育大会，院领导、全体中层干部参加会议。会议由党委书记王淑玲主持，院长栗克清讲话。栗克清首先向全体参会人员传达了保定市中级人民法院关于赵林峰的刑事判决结果。结合4月24日中层干部参观河北省警示教育基地“全面从严治党永远在路上”警示教育展览、西柏坡国家安全教育馆《无名丰碑》展览等医院近期警示教育活动的要求，要求全院党员干部要从腐败案件和服刑人员的现身说法中汲取教训，警示灵魂。珍惜自己的岗位，珍惜自己的政治生命，珍惜家庭幸福，珍惜今天拥有的一切，坚守底线，不触红线，用好手中权力，严防职务犯罪。他向全体参会人员提出四点要求，一是要坚定理想信念，筑牢拒腐防变的思想防线。要正确处理权力与责任的关系，时刻牢记“岗位越重

要、责任越重大”；要始终提醒自己“手中的权力到底为了谁”，切不可把权力当成谋私的工具，坚决消除“有权不用，过期作废”的危险思想；要对事业忠诚，一心一意为患者着想，把个人的名誉、地位、利益等问题看得淡一些，不要斤斤计较个人得失。二是要严格自律，提高抵御各种诱惑和考验的能力。习近平总书记指出，“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。一个人战胜不了自己，制度设计得再缜密，也会‘法令滋彰，盗贼多有’”。全院党员干部要做到“吾日三省吾身”，做到“三严三实”，不断强化自我修炼、自我约束、自我塑造，在廉洁自律上作表率，共同营造风清气正的工作环境。三是要完善监督机制，切实发挥监督的有效性和保护性。党内监督和

群众监督，不仅仅是严格的纪律约束，更是对我们个人的一种关心和爱护。全院各党支部书记、各相关科室负责人要从讲政治的高度，严格按照党风廉政建设责任制的要求，落实好责任制规定的职责和任务，切实抓好职责范围内的党风廉政建设。综合运用多种监督形式和途径，完善党务公开，紧紧依靠群众，防范和减少违法违纪行为发生。四是要树立廉洁典型，充分发挥典型的示范带头作用。先进典型是搞好廉洁教育的生动教材，各党支部要主动发现和培育先进典型，让全院党员干部学有榜样、赶有目标，从先进典型的生动事迹和优秀品格中汲取力量，把医院党风廉政建设和反腐败斗争不断引向深入。（赵静）

简讯



6月15日，张家口市宣化区贾家营镇双印子村村民参加体育比赛。当日，为庆祝祖国70华诞，进一步促进村民健身运动，增强健身意识，我院派出的精准脱贫工作队，与村党支部一起，组织了首届农民趣味运动会比赛项目包括射箭、象棋、袋鼠跳、插秧、防汛沙袋、趣味投球、拔河等，100多名村民参加。胡崇荣 摄

5月10日-11日，在河北省预防医学会医院感染质量管理与监测专业委员会举办的医院感染规范化管理最佳实践比赛中，感染控制科主任郭艳娟汇报的《精神科院感监测知道与做到》荣获三等奖。省内60余家三甲医院参加，我院是获奖单位中唯一一家专科医院。（贺宁宁）



6月18日，职工参加安全生产趣味运动会。当日，为提高全院干部职工的安全意识和应急处置突发事件的能力，我院组织举办了一场安全生产趣味运动会，近200名职工分别参加了消防栓使用技能、应急担架快速转移、消防器材使用、逃生通道快速开启等四个项目。马克谨 王保清 摄



预约诊疗
业务咨询
友情联络
信息交流

请扫描二维码
关注医院微信
公众账号：
河北省精神卫生中心
“开心工程”
免费
心理咨询站点

第一站：
保钞职工医院一楼
“开心工程”
进社区示范点
时间：每周四下午。

第二站：
秀兰尚城小区物业公司二楼“开心工程”
进社区示范点
时间：每周三下午。

第三站：暂停。

第四站：
兴华苑社区三楼会议室“开心工程”
进社区示范点
时间：每月的5日、15日、25日，如遇节假日，则顺延至下一个工作日。

第五站：
博鑫社区二楼会议室“开心工程”
进社区示范点
时间：每周五下午。

第六站：
康泽园社区居委会活动室“开心工程”
进社区示范点
时间：每周二下午。

第七站：
阳光佳苑B区院内江东区居委会二楼“开心工程”
进社区示范点
时间：每周二下午。

第八站：
长城家园社区卫生服务中心二楼“开心工程”
进社区示范点
时间：每周五下午。

第九站：
城市美地社区服务中心二楼心理辅导站
进社区示范点
时间：每周四下午工作时间。

一版责任编辑：崔彦龙
二版责任编辑：王宝军
三版责任编辑：赵向辉 宋和平
四版责任编辑：马克谨

抱怨少一点 实干多一些

六院好护士 邓伟静

平日里的忙碌而充实，让人来不及思索，只有在这样的节日里才会静下心来，想想自己工作中值得骄傲的事情。

上半年，由我负责的一位长期住院的患者张阿姨，61岁，病情一直处于稳定期，有一天上午进行床查房时，我发现患者坐下时小心翼翼，便上前询问，张阿姨说：“没什么，就是屁股疼”，不让查看，做为她的责任护士，发现问题一定得弄清楚，于是，我带患者到一间无人的病房，并坚持帮助其进行了检查，查体发现：患者屁股靠近骶尾处有多个红色斑丘疹，便立即报告了主管医生，医生与家属联系，将其到河北省皮肤病医院检查，确诊为带状疱疹。

对于抑郁患者，我做好心理护理；对于焦虑患者，我教他学习放松；而面对精神分裂症患者的种种荒唐言行，我做到了接纳。我认真关注病人症状的连续变化，评估治疗效果，观察药物副作用，避免给病人增加额外的痛苦。我学会理解患者的痛苦，帮助他们寻找疾病的诱因。我引导患者自我探索，或许引发疾病的并不是受挫事件本身，而是自己对该事件的态度。我也帮助患者建立良好的应激反应模式，避免疾病复发。甚至我将工作扩展到家属，做好宣教工作，让病人拥有更良好的社会支持系统。就是当什么都不能改变时，我也愿意给他一份安全感。

想要为患者做更多，就要不断的提升自己。我

不仅仅以探索病人的新症状为目标，因为懂得越多，工作的范围就越广，不是因为制度要求，只因作为一名精神科护士的使命感。我也曾因病人的冲动，而挨打甚至受伤的时候感觉委屈，也曾因为家属的不理解，而被辱骂的时候感到沮丧……但是看见病人一点点康复，家属满意的笑容时，这些委屈都消失殆尽，取而代之的是欣慰。我在工作中学习、反思、成长，对工作态度积极向上，即使累也神采飞扬。我用自己的行动证实了自身的高职业素养。今日当我站在“六院好护士”的领奖台上时，更明白自己在这个普通而不平凡的岗位上，我实现着精神科护士的价值，我描绘着精神科护士职业的辉煌。

本想喝酒来保健

谁知酒精成了瘾

B超检查工作中，经常发现饮酒引起的酒精肝，肝功能受损患者。36岁的王彩路是一名公司职员，也是一名养生爱好者。几年前，一位养生专家在讲座上说，喝酒有六大好处，让平时喜欢小酌的他好像找到了依据。于是，喝酒，成了他每天必不可少的一道程序。近日，妻子发现他出现了记忆力减退、注意力不集中、情绪不稳、焦虑不安等表现，而且在一次大量饮酒后出现了幻觉，便把他送到了医院诊治。

什么是酒依赖？

成瘾医学科副主任李薇介绍，酒依赖主要有以下特征，如果满足在过去一年的某些时间内体验过或表现出以下3条或以上者，就该考虑患有酒依赖了，应尽早诊治。

- 1、将饮酒行为看成是生活中最重要或非常重要的事情。饮酒优先于一切活动，明显地影响了工作、家庭生活和社交活动
- 2、饮酒量逐渐增加。在酒依赖后期由于躯体受到损伤后对酒的耐受性下降，每次少量饮酒就出现醉酒状态，但饮酒频率明显增加；
- 3、饮酒速度加快，往往以酒代饭，每天饮食很少。
- 4、经常独自饮酒，自斟自饮。自我控制能力下降，往往违背自己饮酒前所做的承诺，每喝必醉，难以自控；
- 5、借酒浇愁，用酒当药，来解除自己情绪问题。晨起空腹饮酒，或睡前饮酒，用酒代替药物帮助睡眠。
- 6、酒后常忘事，严重者不知道自己和谁喝的酒，自己怎样回到家的。
- 7、因饮酒常与家人（尤其是配偶）争吵，人际关系紧张但仍不知悔改，想方设法去饮酒，常有赊酒、藏酒行为。



5月21日，我院医务人员向农村居民讲解心理健康知识。当日，我院派出健康教育宣讲队，在唐县黄石口村文化广场，参加保定市卫健委组织开展的迎接新中国成立70周年暨传承白求恩精神集中宣传活动，共义诊咨询20余人次，发放宣传材料2000余份。宋和平 摄

