

省精神卫生中心教学基地圆满完成 中华护理学会精神卫生专科护士临床实践带教工作

【本报讯】9月8日，省精神卫生中心护理部为中华护理学会精神卫生专科护士学员举行毕业典礼。副院长赵素银出席会议。中华护理学会精神卫生专科护士及教学人员参加会议。

会上，大家共同观看了中华护理学会2023年精神卫生专科护士培训班线上毕业典礼。中华护理学会对省精神卫生中心教育基地完善的教学管理体系、先进科学的带教方法给予高度评价和充分肯定。

赵素银为学员颁发精神卫生专科护士毕业证

书并发表讲话。她首先对顺利毕业的学员表示祝贺，也对辛勤付出的带教科室及带教老师表示感谢。一个月的时间虽短犹长，大家经过国家级专科护士培训的洗礼和锤炼，护理理念、护理方法、专业能力等方面都得到了全面提升。希望大家把培训期间所见、所闻、所学、所想带回去。充分发挥专科护士在临床护理中的示范引领和辐射带动作用，以扎实的功底和优秀的护理成绩为精神科护理事业的发展作出更大的贡献。

典礼结束后，基地代表与学员进行座谈交流，

围绕精神科临床护理、护理管理、护理教学等多方面进行深入探讨，实现教学相长，取长补短。

省精神卫生中心作为中华护理学会精神卫生专科护士校外临床教学建设基地，圆满完成了2023年中华护理学会精神卫生专科护士培训工作。在带教满意度测评中，该基地连续2年取得满分的好成绩。学员们表示通过此次培训收获了广博的知识、精湛的技能、建立了深厚的友谊。

(省精神卫生中心 吴宇飞)

唐山市第五医院圆满完成 主诊医师遴选工作

为深入学习贯彻党的二十大精神，全面贯彻以人民为中心，生命至上的服务理念，认真落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，加强人才梯队建设，提高医院的核心竞争力，建立医生跟着病人走，诊疗服务全周期的新型医疗服务模式，经唐山市第五医院党委研究决定，在全院范围内实行科主任领导下的主诊医师负责制。

主诊医师负责制，是以患者为中心，按照专科、

专科划分，让医生组团跟着患者走的新型医疗服务模式。在这一过程中，主诊医师全盘统筹，团队全程跟踪负责，实现了门诊、病区一体化转归和诊疗流程的无缝衔接，也使医生对患者病情的掌握更加全面、系统，对患者的健康指导更加准确、及时。共同承担科研、教学及社会任务等。

这次主诊医师的选拔，采取自愿报名、量化赋分、竞聘演讲的方式进行。通过对参加选拔人

员的工作量、医德医风、科研论文、学历水平、现场竞聘演讲水平等进行综合评分，排出名次，确保把优秀人才吸收到医院的管理团队中。经过选拔排名，共有10名同志被确定为主诊医师人选。医院将根据工作需要，将这10名同志和已确定为主诊医师的8名高级职称人员，统一安排到相应的岗位。

医院通过实行主诊医师负责制，将进一步强化医疗质量管理，充分调动医生的积极性和自主创新力，更好地体现多劳多得、优劳优得的绩效分配原则，实现人才培养供给和与医院发展需求的精准匹配，为医院高质量发展提供更强大的内核动力。

(唐山市第五医院)

外学共享新成果，学成归来促发展 ——邢台市第六医院召开2023年进修学习返岗汇报会

9月15日下午，邢台市第六医院组织召开了2023年进修学习返岗汇报会。会议由医务科主任李忠达主持，院领导及相关职能部门参加。

进修人员回顾了在外省精神卫生中心学习经历，学习内容、收获体会，重点阐述了进修回来后工作开展情况，从专科技术引进、优质服务创新、6S管理等方面开展情况进行了深入浅出的总结汇报，特别是精神科急救知识、儿少精神科开展、诊断技术的经验交流，都是满满的干货。

医院党支部副书记岳慈指出，进修汇报是对外出进修人员的返岗检阅，对了解学科前沿动态、

推动专科内涵建设起着非常重要的作用，更是搭建一个交流互鉴的平台，通过“走出去，带回来”的方式不断加强与外院的交流学习，拓宽眼界思路，激发创新活力，助力医院高质量发展。

为了促进医院高质量发展，邢台市第六医院领导班子十分重视人才培养工作，大力实施科教

兴院、人才强院战略，加快人才队伍培养，加强医院医疗质量管理及医疗质量内涵建设，以满足现代社会对医院的需求，更好地为人民群众身心健康保驾护航。

(邢台市第六医院 李燕明)

心理热线故事 ——动之以情，晓之以理



凌晨3点半，清脆的铃声再次响起，“这不会又睡不着吧？”接线员小李带着猜测拿起电话，因为今晚已经接了3个睡不着的电话，每个电话都有一段心酸的故事。“您好，这里是石家庄市心理援助热线，请问有什么可以帮助您？”来电者是一位三十多岁的年轻妈妈，南方口音，来自广东省，前几天发现老公出轨，当时知道老公和一个年轻女孩在外面酒店开房，于是就跟踪到酒

店，让前台帮忙找老公未果，就打了报警电话，并且跟老公说了情况，跟老公在一起的女孩就想开车逃离，不料女孩当晚喝了酒，被警察查到酒驾要拘留，老公就特别气愤，埋怨来电者打报警电话，还对大她发雷霆，很生气很失望，于是就搬出家住到了酒店，经过几天的冷战，来电者担心失去老公，于是就跟老公打电话跟他道歉，然后又跟那个女孩道歉，来电者有两个男孩，她不想去这个家，更不想离婚。就这样持续了将近一周的时间，她还是放不下老公，然后就给老公打电话，老公一直生她气，把她的微信和手机号都拉黑了。但是老公会每天给她打一个电话，电话里她一直祈求老公的原谅，希望老公能够回家不要跟她离婚，因为太担心失去老公，所以每天晚上睡不着觉，以至于生物钟错乱，黑白颠倒白天睡觉，晚上精神，也去找医生拿了助眠药，但是吃了并没有效果，晚上三点多的时候也是因为睡不着觉所以打了心理援助热线。

小李给予共情，理解，倾听和陪伴，帮她分析了整个事件的来龙去脉，得知她的求助问题就是想知道老公在想什么，针对老公的想法去跟老

公沟通，首先肯定她这样做是因为太爱老公，不想失去老公。给她合理化建议是首先把自己的情绪调整好，做好自己，照顾好家照顾好孩子，保持一颗平常心，把心静下来，努力提升自己，假如自己天天这样晚上不睡觉，黑白颠倒的话，老公回来愿意看到这样的你吗？你自己愿意愿意接受自己的这个样子吗？经过一个小时的沟通澄清，她似乎明白了很多，认可先从自身改变做起，同时表示对我们这个热线表示肯定和感谢，最后结束的时候跟她说着她的好消息，随时可以再打电话过来。来电者打心理热线，尤其是半夜打电话，一般都是特别绝望或者特别难受特别无助的时候，才会想到另一端的我们，我们可以给他们提供力所能及的支持和帮助，可以给予他们倾听，理解，共情，陪伴，可以帮助他们度过那个无眠的夜晚。心理热线需要用心去关注，用心去陪伴，用心去感受，因为我们全身心地投入，是爱与理解的流动，因为我们专业，那更是润物细无声的感化。

(石家庄市第八医院 张红梅 张亚云)

以实际行动贯彻落实党的二十大精神

河北精神卫生

2023年9月22日
星期五
癸卯年八月初八
总第一百零二期

全国优秀医院报刊

主 办：河北省精神卫生中心 Http://www.hbs6yy.com E-mail:hbjswsb@163.com

国家心理健康和精神卫生防治中心领导 赴省精神卫生中心调研

【本报讯】9月14日，国家心理健康和精神卫生防治中心党委书记、主任姚宏文带队赴省精神卫生中心调研指导，省精神卫生中心党委书记栗克清就心理健康和精神卫生防治工作做了专题报告。

姚宏文认真听取了我省心理健康和精神卫生防治工作开展情况报告，以及省精神卫生中心高质量发展情况报告，就严重精神障碍发病报告及社区康复、社会心理服务体系建设、心理援助热线建设、精神心理疾病的基础与临床研究等通过进行了深入交流，现场查看了心理援助热线办公室和儿少精神科的工作环境。

姚宏文充分肯定了我省及省精神卫生中心的工作成绩，希望省精神卫生中心以建院70周年为契机，全面总结工作经验，正视发展中遇到的问题和挑战，大胆探索社会心理服务和精神卫生服务新模式，推动事业高质量发展。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任王钢、党群人事处处长樊兴平、心理援助部副主任阳波等领导陪同调研。



(河北省精神卫生中心 崔彦龙 王熙)

第二十一届“世界预防自杀日”暨心理危机干预活动月主题宣传活动正式启动

【本报讯】9月14日，国家心理健康和精神卫生防治中心联合世界卫生组织心理危机干预研究与培训中心、京津冀心理援助专科联盟，在河北保定举办第二十一届“世界预防自杀日”暨心理危机干预活动月主题宣传活动。本次活动由河北省精神卫生中心承办。国家心理健康和精神卫生防治中心党委书记、主任姚宏文，党委委员、副主任王钢全程参加本次活动。河北省卫生健康委医政医管处监察专员赵晓亮，保定市卫生健康委副主任刘京，以及来自全国的相关领域专家同道和京津冀三地专业技术人员100余人参加了本次活动。活动以“展现行动，创造希望—健康心灵 你我同行”为主题，旨在号召政府、社会、个人更加重视预防自杀工作，呼吁大众关注关爱自身及家人的心理健康，科学认识和看待心理疾病，向社会普及心理危机干预和心理援助途径，增强自杀风险的早期识别与干预能力，进一步提升国民心理健康素养，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态，提高人们对不良生活事件的应对能力。姚宏文强调自杀问题是一个重大的心理健康问题，对家庭、社会和经济都会产生严重影响，需要全社会共同关注、携手应对。他还指出，面对自杀问题，我们要牢固树立自杀是可以预防的风险防范意识，要和本领域的专家学者一道，和相关部门一起携手应对这一难题。“展现行动，创造希望”，倡导社会各界要用实际行动，给心理危机者创造新的希望。赵晓亮表示，将以此次活动为契机，提高全省精神科诊疗水平，



守规的良好媒体氛围，主动开展规范易懂的科普宣教活动。随后，参加活动的领导和专家共同点亮心灯，宣布“心理危机干预活动月”正式启动。

本次活动还邀请北京回龙观医院副院长李晓虹作题为《自杀危机预防和干预展望》的专题报告，组织京津冀三地专家聚焦心理危机干预进行交流讨论，重点介绍心理危机出现的相关风险因素及应对措施等。

为总结推广各地心理危机干预和心理援助实践经验、特色亮点，在全国范围征集的心理健康和精神卫生典型案例中遴选出10个具有代表性的案例在本次活动中进行展示分享。同时，邀请中南大学湘雅二院精神病学科主任王小平、北京安定医院北京市心理卫生中心副主任西英俊等五位专家进行案例点评。

活动当天，京津冀精神专科医院组织专家在保定市军校广场面向市民开展了心理健康义诊活动。参加义诊的单位有：北京回龙观医院、天津市安定医院、河北省精神卫生中心、河北省荣军医院、石家庄市第八医院、唐山市第五医院、秦皇岛市第五医院、衡水市第七人民医院、邯郸市中西医结合医院、沧州市精神病医院、邢台市第六医院。

省精神卫生中心举行升国旗仪式

【本报讯】9月15日上午，省精神卫生中心举行庄严的升国旗仪式。

上午7:40分，副院长赵素银宣布升旗仪式开始。4名英姿飒爽的旗手护卫着鲜艳的五星红旗，迈着铿锵有力的步伐，整齐威武地走向升旗台。伴随着雄壮的《义勇军进行曲》响起，鲜艳的五星红旗冉冉升起、迎风飘扬。200余名医院职工庄

严肃立，面向国旗行注目礼，高唱国歌，真诚表达对伟大祖国的衷心祝福，点燃红色激情，抒发爱国情怀。

党委书记栗克清在讲话中指出，在伟大祖国74岁生日即将到来之际，我们要祝愿伟大祖国繁荣昌盛！站在新起点，踏上新征程，向着新的奋斗目标砥砺前行，相信明天的中国一定会更加美好！

祝愿医院事业蓬勃发展！今年是医院建院70周年，全院职工要以更加坚定的信念、更加自信的姿态、更加蓬勃的活力团结奋斗，做好服务全省人民心理健康工作。祝愿每一位职工都能拥有美好的未来！多年来，医院致力于建设发展以“家文化”为核心的六大医院文化，医院将始终关注职工需求，关心职工身心健康，让每个人在工作岗位上实现人生价值。希望大家振奋精神、攻坚克难、齐心协力，创新进取，发展好事业，建设好家园，共同推进医院各项事业高质量发展！

世界预防自杀日

设定宗旨

“世界预防自杀日”(World Suicide Prevention Day)，是由创建于奥地利的国际预防自杀协会和世界卫生组织从2003年开始设立的。国际预防自杀协会是由奥地利心理学家 Ringel 于1960年在维也纳成立的，1996年后总部改为轮流制，现总部在法国。

组织机构

国际预防自杀协会 (IASP) 于1960年在维也纳成立。该组织旨在提高公众对自杀问题严重性的认识，增加对预防自杀措施的了解，聚集各国学者、医务人员、社会工作者、志愿者等共同研究自杀问题和预防自杀的有效途径，同时促进各国成立预防自杀机构，培训专业工作人员。

世界卫生组织 (World Health Organization 简称 WHO) 是联合国下属的一个专门机构，总部设置在瑞士日内瓦，只有主权国家才能参加，是国际上最大的政府间卫生组织，截至2015年共有194个成员国。2003年与国际预防自杀协会共同设立“世界预防自杀日”。

设立目的

自杀多是因丧失处理生活压力的能力，陷入危机时发生的一种冲动行为。一个从有自杀想法到实施会有三个心理阶段：纠结挣扎期，叫救期和平静期。其中，处在纠结挣扎期的人通常只需要一点陪伴一句安慰就能拉回来。

省精卫中心举办“家庭教育与儿童青少年心理健康培训班”

【本报讯】9月16日至17日，省精神卫生中心举办“家庭教育与儿童青少年心理健康”培训班。本次活动共有来自省内11个地市的220余人参加，其中省内教师140余人，精神科医生、青少年心理工作者、学校教师、家长等80余人。

培训会上，北京安定医院院长李占江在《儿童青少年心理行为问题的CBT理解与应对》中为大家普及青少年儿童情绪行为问题的成因及CBT的原理与处理；天津职业技术师范大学教授建军

在《精神分析视角下良好的亲子互动模式的建立》中为大家讲解精神分析视角下如何有效地建立亲子关系的互动模式；中国人民大学教师唐信峰在《青少年社交焦虑的研究进展》中讲解青少年的求助行为认知模型及干预策略；省精神卫生中心副院长、教授张云淑在《家庭成就孩子》中阐释了孩子成长中的关键问题，让孩子像孩子一样成长；儿少精神一科主任张欣、副主任张旭静分别阐述了孤独症患者的家庭教育方式应如何改变以

及；ADHD的诊断与家庭处理方式。随后，培训班授课教师分别就认知行为、儿童危机干预预防、儿童神经发育障碍等方面开展授课。

本次培训，学员联合了家庭、学校、医院三个青少年儿童的重要生活生长环境，学员参与度高，促进了针对青少年不同视角的力量融合，众多学员表示此次培训收获颇丰，希望医院能够多次举办相关课程。

(省精神卫生中心 杨鸣霄)

开滦精神卫生中心召开2023年度教师节表彰大会

近日，开滦精神卫生中心建院50周年系列活动暨第39届教师节表彰大会在该中心三层会议厅顺利召开，医院党政领导及医疗、护理等各部门带教老师参加了此次会议。

会上，开滦精神卫生中心对一年来的教学工作进行了总结，同时对未来的教学工作提出了新的展望。12名优秀带教老师受到了表彰，优秀带教老师代表分享了自己的教学经验和体会。

2023年开滦精神卫生中心教学方面取得了丰硕的成果，为精神卫生中心建院五十周年献上了一份大礼。希望全体带教老师以先进为榜样，爱岗

敬业，为人师表，严谨笃学，为创建三级甲等精神专科医院而不断奋斗。

会议强调，全体带教老师要坚持为党育人、为国育才的坚定信念，始终以良好的精神状态、饱满的工作热情、高尚的职业道德、过硬的业务能力，默默耕耘，做学识渊博、治学严谨的“为学之师”，

做精益求精、务实创新的“为事之师”，做以爱传道、胸怀家国的“为人之师”。希望全体带教老师永远是志存高远、师德高尚、技艺精良、与时俱进的好老师，为医学教育事业贡献自己的聪明才智，推动开滦精神卫生中心医、教、研、防全面发展。

(开滦精神卫生中心)

省精神卫生中心圆满完成中华护理学会精神卫生专科护士临床实践带教工作

【本报讯】9月8日，河北省精神卫生中心为中华护理学会精神卫生专科护士学员举行毕业典礼。副院长赵素银出席会议。中华护理学会精神卫生专科护士及教学人员参加会议。

会上，大家共同观看了中华护理学会2023年精神卫生专科护士培训班线上毕业典礼。中华护理学会对我院基地完善的的教学管理体系、先进科学的带教方法给予高度评价和充分肯定。

赵素银为学员颁发精神卫生专科护士毕业证书并发表讲话。她首先对顺利毕业的学员表示祝

贺，也对辛勤付出的带教科室及带教老师表示感谢。一个月的时间虽短犹长，大家经过国家级专科护士培训的洗礼和锤炼，护理理念、护理方法、专业能力等方面都得到了全面提升。希望大家把培训期间所见、所闻、所学、所想带回去。充分发挥专科护士在临床护理中的示范引领和辐射带动作用，以自己扎实的功底和优秀的护理成绩为精神科护理事业的发展作出更大的贡献。

典礼结束后，基地代表与学员进行座谈交流，围绕精神科临床护理、护理管理、护理教学等多

方面进行深入探讨，实现教学相长，取长补短。

河北省精神卫生中心作为中华护理学会精神卫生专科护士京外临床教学建设基地，圆满完成了2023年中华护理学会精神卫生专科护士培训工作。在带教满意度测评中，我院基地连续2年取得满分的好成绩。学员们表示通过此次培训收获了广博的知识、精湛的技能、建立了深厚的友谊。

(河北省精神卫生中心 吴宇飞)

河北省荣军医院驻易县北白马村工作队被评为“保定市先进驻村工作队”

近日，省荣军医院驻保定市易县北白马村工作队由保定市委组织部开展的评优活动中被评为“保定市先进驻村工作队”。

此次评选共162个驻村工作队参评，仅有6个工作队获得此项荣誉。省荣军医院驻北白马村工作队在医院党委的正确领导和大力支持下，始终做到不忘初心，牢记使命，扎实推进乡村振兴各项工作有序开展，得到各级领导和广大村民的充

分肯定和高度评价。驻村工作队全体队员将以此获奖为新的起点，充分发挥派出单位作用，更加积极努力地开展驻村工作，为乡村振兴事业

贡献更多荣军医院力量。

(省荣军医院 谢超)

秦皇岛市第五医院扎实开展驻村帮扶提升专项行动

为扎实开展“驻村帮扶提升专项行动”进一步提升帮扶成效，9月15日，秦皇岛市第五医院院长王兴生、党委副书记刘文军带领队来到帮扶村—青龙县干沟乡石盖子村开展入户走访、义诊、志愿服务等相关工作。

院长王兴生、党委副书记刘文军先后深入到帮扶户家中，与他们亲切交谈，详细了解今年家

庭生产生活情况，认真询问庄稼收成、务工增收以及下步打算，准确掌握了村民所面临的实际困难和重点需求。同时，结合结对帮扶户的自身实际，有针对性地宣讲了就业和产业帮扶、特色产业奖补等惠农政策以及城乡基本医疗、低保、五保等国家兜底保障政策，鼓励他们坚定信心，保持积极乐观的生活态度，不断提高生产技能，用勤劳

的双手继续创造幸福生活。

入户走访结束后，院领导来到驻村工作队驻地，指导驻村工作组做好走访入户，防贫排查，精准帮扶等工作。王院长强调，要认真落实“四个不摘”工作要求，要高度重视结对帮扶村巩固脱贫成果和乡村振兴有效衔接各项工作，全面落实防止返贫动态监测和帮扶机制，加大政策宣传力度，落实好社会保障制度和相关惠民政策。驻村工作队要发挥好我院优势，加强基层党建和群众工作，全面深入掌握村情户情民意民生，主动沟通联络，为巩固脱贫成果和乡村振兴有效衔接各项工作贡献更大力量。

(秦皇岛市第五医院)

重视心理健康 共建美好家园

——石家庄市第八医院心理健康讲座进社区

为扎实开展“驻村帮扶提升专项行动”进一步提升帮扶成效，9月15日，秦皇岛市第五医院院长王兴生、党委副书记刘文军带领队来到帮扶村—青龙县干沟乡石盖子村开展入户走访、义诊、志愿服务等相关工作。

院长王兴生、党委副书记刘文军先后深入到帮扶户家中，与他们亲切交谈，详细了解今年家庭生产生活情况，认真询问庄稼收成、务工增收以及下步打算，准确掌握了村民所面临的实际困难和重点需求。同时，结合结对帮扶户的自身实际，有针对性地宣讲了就业和产业帮扶、特色产业奖补等惠农政策以及城乡基本医疗、低保、五保等

国家兜底保障政策，鼓励他们坚定信心，保持积极乐观的生活态度，不断提高生产技能，用勤劳的双手继续创造幸福生活。

入户走访结束后，院领导来到驻村工作队驻地，指导驻村工作组做好走访入户，防贫排查，精准帮扶等工作。王院长强调，要认真落实“四个不摘”工作要求，要高度重视结对帮扶村巩固脱

贫成果和乡村振兴有效衔接各项工作，全面落实防止返贫动态监测和帮扶机制，加大政策宣传力度，落实好社会保障制度和相关惠民政策。驻村工作队要发挥好我院优势，加强基层党建和群众工作，全面深入掌握村情户情民意民生，主动沟通联络，为巩固脱贫成果和乡村振兴有效衔接各项工作贡献更大力量。

(秦皇岛市第五医院)

石家庄市第八医院外科精神康复中的作业疗法

——小手工传递大能量

做手工不仅可以锻炼人的专注力、耐力、手脑协调力，还能达到静心减压及修心养性等功效，对稳定情绪、性情陶冶有较大的帮助。近日，石家庄市第八医院外科开展了手工花朵为主题的手工作业治疗。

活动开始，康复治疗师为康复病员准备好制

作材料：无纺布、热熔胶、花杆等，并对这些材料的用途进行了介绍，展示样品让康复病员产生兴趣。然后根据每位康复病员的特点及能力进行步骤讲解及示范操作。康复病员掌握基本制作技能后进行花朵制作。康复病员在制作过程中积极互动、交流学习，很快一朵朵精致的手工作品制作

大家迫不及待地展示出自己的劳动成果，脸上洋溢着幸福的笑容。

在手工花的制作过程中，患者的耐心得到培养，在花束完成后，能够有较好的成就感，在团体中互相分享，提高团队的凝聚力和归属感。

(石家庄市第八医院 任志欢 谢寒寒)



医不容辞 续航生命

9月28日上午，唐山市第五医院17名职工早早来到唐山市中心血站，参加唐山市献血办开展的第四届“医不容辞续航生命”主题献血活动。

据了解，参加献血的职工有的是今年刚刚参加工作，有的则是参加过多次献血活动的党员干部，他们用积极、勇敢、乐观的态度带动了在场的每一位献血者。

当一股股殷红的鲜血带着体温、带着爱心从手臂顺着导管输入血袋中，缓缓充盈血袋，它们将汇聚成一份份爱心，为更多人点燃生命的希望。

上午9时许，副院长李雅忠、党政办

主任宋淑萍、护理部副主任雷红敏和医务科副主任丁芳菲来到中心血站慰问献血人员，对参加无偿献血的同志们表示关怀，感谢他们为社会做出的贡献。李雅忠副院长还询问着献血人员身体状况，并叮嘱其注意休息、补充营养。

此次无偿献血活动得到了全院职工的积极支持和热烈响应。通过无偿献血活动，充分体现了唐山市第五医院职工以实际行动践行初心，以实干担当使命，以热血诠释爱心，以热忱回报社会的崇高品格，为和谐社会建设尽一丝微薄之力。

(唐山市第五医院)

强学习培训，推动专科发展

——邢台市第六医院护理部组织精神科专科护理培训

为进一步加强护理队伍建设，提高医院护理质量发展，夯实基础理论知识，强化护理人员职业技能和专业素养，9月21日下午，邢台市第六医院护理部围绕精神科护理相关知识进行了专科护理培训，全院护理人员参加培训。

本次培训主题为《酒精所致精神和行为障碍的护理》，由心身疾病科副护士长郭超主讲，郭超从临床表现、症状、护理评估和护理措施等多方面进行了详细深入的讲解。

这次培训交流旨在不断加强医院护理人员的专科基础知识，以培促进，以学促优，调动护理人员学习积极性，提升护理人员综合素质，在全院护理队伍中营造浓厚的学习氛围，为打造一支素质高、能力强、服务优的护理队伍，推动医院护理工作高质量发展打下坚实基础。

(邢台市第六医院 王雪)

