

### 医务社工在行动： 共情陪伴和专业支持让精神康复更有温度

【编者按】精神疾病给患者和家庭带来巨大的痛苦，患者承受着疾病的折磨，而陪伴和照顾患者的家属同样承受着沉重的心理压力。为帮助患者家属减轻心理压力，解除后顾之忧，近日，医发科主任杨淑英及医务社工们为全院家属组织了一次“解忧交流会”。

交流会中，杨淑英、医务社工和家属们“边听边讲”。在轻松的氛围中，杨淑英为家属们讲解了疾病和照护知识，减轻了家属的心理负担，帮助患者家属缓解了压力，学会正确理解和接纳患者，以及争取其

本的心理辅导和日常照护技能，减轻了家属对精神疾病的担忧。  
交流会后家属纷纷表示心里轻松多了，对以后的生活也更加有信心，愿与医务社工服务的实习生们也做起了自己的交流帮助。  
(康文玲 孙志永 李雪)



#### 河北大学 2021 级社会工作实习生 吴慧娟

在这为期一个月的实习中，我和队友全勤参与多次小组活动，头脑风暴、角色扮演、角色扮演、展示报告、团队合作游戏、每次活动后反馈服务对象意见、期望和需求。到设计活动内容前都有初步探询和意见，通过积极活动，我的实务能力得到了提升，对精神障碍患者以及医务社工实务的理解也更加深入。



自身的发展也是很大的提升。

通过这次实习，也让我对“精神康复”的理解，杨主任在演讲中提到“要相信改变是有可能的，只有相信，才有力量”这句话也给我留下了深刻的印象。作为社工专业的学生，以后可能还会接触更多有关康复的内容，我要更加积极主动地参与，相信改变的可能性，相信自我努力，一切困难都会迎刃而解。也要向身边的人不断寻求帮助，正向的情感，通过自身带动他人，以达到助人自助的目标。

#### 河北大学 2021 级社会工作实习生 白思怡

这一个学期，我在河北省第六人民医院完成了医务社工的实习任务。为期三周的实习也让我受益匪浅。

首先是理解与尊重。每个患者都有自己的独特经历和感受，需要我耐心倾听，理解他们的处境，尊重他们的选择和决定。他们只是在生活中遇到了一些困难，我们应给予理解和支持，帮助他们解决问题。

其次是要建立信任。建立信任是精神障碍患者康复的关键。精神类疾病患者通常比较敏感，不易信任。我会通过真诚沟通、建立信任的关系，逐渐赢得他们的信任，从而更好地开展工作。让他们积极参与我们的活动，帮助他们面对挑战和困难。

再次是倾听和支持。在小组工作中，倾听患者的心声并提供情感支持至关重要。我在参与小组活动过程中会考虑患者内心想法和感受，并给予支持、鼓励和安慰。我会倾听患者的烦恼和需求，给予他们情感上的支持和理解，帮助他们缓解压力和焦虑。

最后是团队合作。对于精神类疾病的患者，需要团队协作的合作。我意识到团队合作的重要性，并和心理专业团队合作的重要性。应该把病人的病情、年龄、性格等因素共同制定和实施有效的治疗方案。

“感同身受，常常帮助，总是安慰”。面对精神类患者这一群体，社会工作者需要增强自己对整个社会中的一个活动或语言感到了她，就像她发出的一丝光线照亮了黑暗。为她的生活带来了些微但向上的因素。这也是我们为作为社会工作者的幸运之至了。

专业服务的广泛性。同时我对这个专业的认识更上一台阶。  
在知识技巧上，我理论运用到实践中。一些在建立专业关系中的倾听、同理心、真诚的技巧、技巧要在真实的情境中自然而然地发生。通过观察、反思、整合和反馈等形式达到目的。这是实践才会更好的。不实践，就无法真正让我们回到自己想象的理想的情况。

对于我来说，六院的实习是一次难忘的，收获巨大的经历。这次实习让我认识到沟通交流的重要性，建立关系的重要性，同时从我的性格特点和学到了很多东西。

#### 河北大学 2021 级社会工作实习生 吴慧娟

“问题本身不是问题，如何应对才是问题”这是我参与每次实习时最深刻的感受，也是我最有感触的。在真正来到医院之前，我以为是简单的去给患者做一些心理疏导的工作，然而在这之前我的内心其实是有许多恐惧和担心的。然而当我真正来到这个地点，真正参与到其中，我发现，其实之前的我对于精神疾病的了解是不全面的，只有通过这样亲身参与，才能真正地了解他们的真实情况。通过参与，我发现，其实之前的我对于精神疾病的了解是不全面的，只有通过这样亲身参与，才能真正地了解他们的真实情况。

在这次实习中，我学到了很多，团队合作的技巧运用到实践中去。和以前为志愿者时的感受都不一样。在这次实习中我们需要对一个活动都进行规划好，每一个流程，每一个游戏都要提前进行练习，不仅丰富我们的实践经历，对表

专业服务的广泛性。同时我对这个专业的认识更上一台阶。  
在知识技巧上，我理论运用到实践中。一些在建立专业关系中的倾听、同理心、真诚的技巧、技巧要在真实的情境中自然而然地发生。通过观察、反思、整合和反馈等形式达到目的。这是实践才会更好的。不实践，就无法真正让我们回到自己想象的理想的情况。

#### 河北大学 2021 级社会工作实习生 吴慧娟

“问题本身不是问题，如何应对才是问题”这是我参与每次实习时最深刻的感受，也是我最有感触的。在真正来到医院之前，我以为是简单的去给患者做一些心理疏导的工作，然而在这之前我的内心其实是有许多恐惧和担心的。然而当我真正来到这个地点，真正参与到其中，我发现，其实之前的我对于精神疾病的了解是不全面的，只有通过这样亲身参与，才能真正地了解他们的真实情况。通过参与，我发现，其实之前的我对于精神疾病的了解是不全面的，只有通过这样亲身参与，才能真正地了解他们的真实情况。

在这次实习中，我学到了很多，团队合作的技巧运用到实践中去。和以前为志愿者时的感受都不一样。在这次实习中我们需要对一个活动都进行规划好，每一个流程，每一个游戏都要提前进行练习，不仅丰富我们的实践经历，对表



# 冀大醫院報

第 3 期  
(总第 215 期)

2024 年 5 月 15 日  
星期三  
甲辰年四月初八

全国优秀医报

河北省精神卫生中心 河北省第六人民医院 主办 医院官网: www.hbs6yy.com

### 我院党委书记栗克清入选国家健康科普专家库

### 我院荣获河北省三八红旗集体

【编者按】近日，我院荣获河北省三八红旗集体。4月30日，在由河北省妇联、河北省文明办主办，保定市委、保定市委政法委《文明河北》、河北农大、保定女子职业学院等学校承办的颁奖典礼上，我院院长栗克清代表上台领取荣誉证书。300名优秀代表参加活动，线上线下1.15万人收看颁奖仪式。

【编者按】近日，我院荣获河北省三八红旗集体。4月30日，在由河北省妇联、河北省文明办主办，保定市委、保定市委政法委《文明河北》、河北农大、保定女子职业学院等学校承办的颁奖典礼上，我院院长栗克清代表上台领取荣誉证书。300名优秀代表参加活动，线上线下1.15万人收看颁奖仪式。

【编者按】近日，我院荣获河北省三八红旗集体。4月30日，在由河北省妇联、河北省文明办主办，保定市委、保定市委政法委《文明河北》、河北农大、保定女子职业学院等学校承办的颁奖典礼上，我院院长栗克清代表上台领取荣誉证书。300名优秀代表参加活动，线上线下1.15万人收看颁奖仪式。



我院荣获河北省三八红旗集体

#### 一、砥砺前行，争创国内精神专科一流名院

我院现有编制床位 650 张，开放床位 300 张，现已成为全省精神卫生阵地、科研、教学、康复和专业人员培训的基地和中心。承担河北省精神专科医院、心理卫生专科医院、社会心理干预中心、河北省精神卫生中心、河北省精神卫生中心、河北省精神卫生中心、河北省精神卫生中心。

#### 二、学科建设，全面提升科研水平

多年来，我院始终坚持创新发展理念，为

【编者按】近日，我院荣获河北省三八红旗集体。4月30日，在由河北省妇联、河北省文明办主办，保定市委、保定市委政法委《文明河北》、河北农大、保定女子职业学院等学校承办的颁奖典礼上，我院院长栗克清代表上台领取荣誉证书。300名优秀代表参加活动，线上线下1.15万人收看颁奖仪式。

【编者按】近日，我院荣获河北省三八红旗集体。4月30日，在由河北省妇联、河北省文明办主办，保定市委、保定市委政法委《文明河北》、河北农大、保定女子职业学院等学校承办的颁奖典礼上，我院院长栗克清代表上台领取荣誉证书。300名优秀代表参加活动，线上线下1.15万人收看颁奖仪式。

【编者按】近日，我院荣获河北省三八红旗集体。4月30日，在由河北省妇联、河北省文明办主办，保定市委、保定市委政法委《文明河北》、河北农大、保定女子职业学院等学校承办的颁奖典礼上，我院院长栗克清代表上台领取荣誉证书。300名优秀代表参加活动，线上线下1.15万人收看颁奖仪式。

### 我院举办五四青年节表彰大会暨青年导师课堂活动

【编者按】4月30日下午，我院召开五四青年节表彰大会暨青年导师课堂活动。党委书记栗克清为青年导师颁发聘书，党委副书记、纪委书记、院长助理、各科室负责人、全体在岗团员青年参加会议。

#### 表彰先进，激励青年

会上，首先对 2023 年度优秀青年导师和 2023 年度优秀青年导师进行了表彰。党委书记栗克清、院长助理、各科室负责人、全体在岗团员青年参加会议。

#### 导师课堂，传道授业

随后，栗克清以《新质生产力与我院高质量发展关系》为题进行青年导师课堂授课。栗克清阐述了新质生产力与我院高质量发展的关系，提出了我院高质量发展的路径与举措，强调了未来新质生产力必将在我院高质量发展中发挥越来越重要的作用。栗克清鼓励青年职工，要以时不我待、只争朝夕的紧迫感、责任感、使命感，积极投身到我院高质量发展中，为我院高质量发展贡献智慧和力量。



五四青年节表彰大会暨青年导师课堂

